

# AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

Septembre 2023

2 jours  
(14 heures)

## OBJECTIFS

Former les participants à une prise en charge du fumeur

**Objectifs opérationnels** : basés sur des savoir-faire et des savoir-être

- Savoir conseiller ou prescrire les médicaments validés dans le sevrage tabagique
- Être en capacité d'expliquer les différents types de dépendance au tabac
- Comprendre les freins à l'arrêt
- Savoir répondre aux questions sur la vape et les traitements non validés

## PUBLICS ET PRE-REQUIS

8 à 15 participants maximum

Être en contact avec des fumeurs

## PLANNING 2023

27 et 28 septembre 2023

## DUREE ET TARIF

Deux jours de 7H chacun

600 euros par personne

## CONTACT

Mme Laetitia Marie Dit Asse

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants.

Apports théoriques

Mises en situation : Cas cliniques

Jeu de rôle

## FORMATEURS

Dr Dominique TRIVIAUX Tabacologue-Addictologue

Dr Marie MALECOT Tabacologue

## MODALITES D'EVALUATION

- **Démarrage** : Quizz avant l'atelier et tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre
- **Fin de formation** : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

## PROGRAMME

### Une connaissance scientifique

- Les étapes de la prise de décision d'arrêt
- Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)
- Les dépendances au tabac et leur traitement
- Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise

### Une pratique clinique

- Faire l'alliance thérapeutique
- Comment parler des dépendances au fumeur ?
- Le Conseil Minimal
- Les traitements médicamenteux
- La prévention des rechutes

### Un outillage pratique

- Le test de dépendance
- Le contexte psychologique
- Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est le Dr Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel

[iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire donné après la formation de mars 2023, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfaits de la formation ? », avec un taux de retour des enquêtes de 100 %, et un taux de présence de 100 %, les 13 stagiaires répondants / interrogés ont répondu en moyenne :

Tout à fait	Suffisamment	Insuffisamment	Pas du tout
86 %	14 %	0	0