

DIU TABACOLOGIE

Année 2019-2020

Universités de Grenoble, Clermont-Ferrand, Lyon, St-Etienne, Dijon

Session des jeudi 16 et vendredi 17 Avril 2020

en visio-conférence

FACULTE DE MEDECINE DE GRENOBLE

Domaine de la Merci – Avenue du Maquis du Grésivaudan – 38700 LA TRONCHE

Responsable pour Grenoble : Pr C. Pison, cpison@chu-grenoble.fr, 06-83-31-97-81

Chef du Service Hospitalier Universitaire Pneumologie Physiologie

Pôle Thorax et Vaisseaux, Centre Hospitalier Universitaire Grenoble Alpes

Unité de Coordination de Tabacologie – CHU de GRENOBLE –Cs 10 217 – 38043 GRENOBLE

CEDEX 09 ☎ : 04 76 76 89 43

PROGRAMME

Objectifs

Il est prévu d'aborder au cours de ce séminaire :

- entretien motivationnel (philosophie, principes, techniques, jeux de rôle).
- les TCC en général: bases, principes généraux, style relationnel et modèles principaux.
- les TCC dans les addictions: modèles explicatifs, principales techniques et applications (exemples).
- TCC et Tabagisme: les 4 phases : la préparation à l'arrêt, la gestion des envies de fumer après l'arrêt, la prévention de la rechute, la gestion de la rechute.
- TCC, psychanalyse, psychiatrie : positionnement des différentes prises en charge thérapeutiques.
- Cas cliniques: élaboration d'analyses fonctionnelles, jeux de rôle, analyses de pratiques professionnelles.

PROGRAMME de GRENOBLE

Session du jeudi 16 et vendredi 17 Avril 2020

jeudi 16 avril 2020 <i>visio-conférence</i>	
8h45	Accueil des étudiants par le Pr. Ch. Pison
9 h 00 - 12 h 30 Dr ARVERS Addictologue & tabacologue	Acquisition des fondamentaux de l'entretien avec le fumeur Cas cliniques-Ateliers-Jeux de rôle Pratiques concrètes - Echanges d'expériences Positionnement des TCC versus psychothérapies traditionnelles

OTCRA – MSH UGA - Grenoble	
<i>Pause : 10 mn en milieu de matinée</i>	
12h 30 – 13h30	<i>Déjeuner libre non pris en charge cette année</i>
14 h 00 - 17 h 30 Dr Véronique BOUTE-MAKOTA Psychiatre spécialiste, TCC CHU – Clermont-Ferrand	-Les TCC dans les addictions : modèles explicatifs, principales techniques et applications (exemples). Sensibilisation aux situations des co-addictions et de transferts de Co-addictions (alcool, anorexie-boulimie, benzodiazépines, cannabis...) Cas cliniques ; élaboration d'analyses fonctionnelles, jeux de rôle, analyses de pratiques professionnelles ... Processus thérapeutique, alliance et motivation, méthodes de thérapies.
<i>Pause en milieu d'après midi</i>	

vendredi 17 avril 2020 <i>visio-conférence</i>	
9 h 00 - 12 h 30 Nadine BAUDE Addictologue & tabacologue CHUGA - Grenoble	Accompagnement psycho comportemental de l'arrêt du tabac Motivation et détermination d'objectif Les peurs inconscientes, les croyances Techniques psychocorporelles: de gestion du stress et des émotions Mise en pratique et étude de cas cliniques.
<i>Pause : 10 mn en milieu de matinée</i>	
12 h 30 - 13 h 30	<i>Déjeuner libre</i>
14 h 00 - 17 h 30 Dr Charly CUNGI – Psychiatre	Les thérapies comportementales et cognitives de la dépendance au tabac. Principes généraux d'une TCC et spécificités pour le traitement de la dépendance du tabac. Jeux de rôle - ateliers
<i>Pause : 10 mm en milieu d'après midi</i>	
<i>Clôture et évaluation de l'enseignement, envois des attestations de présence Responsable pédagogique : Pr. C. Pison</i>	