

# AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 2

27 et 28 SEPTEMBRE 2018

**2 jours**  
(14 heures)

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes – Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-sociales – Professionnels de prévention

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

Approfondir les modalités de l'aide au sevrage et de la prise en charge du fumeur

### **Objectifs relationnels :**

- Perfectionner les acquisitions de niveau 1.
- Faciliter l'usage courant des outils utilisés.
- Opérationnalisation des outils

### **PEDAGOGIE :**

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle.

### **TARIFS :**

Frais d'inscription des participants : 330€

### **NOS FORMATEURS :**

Dr Etienne ANDRE tabacologue  
Dr Marie MALECOT tabacologue

### **DATES et LIEUX :**

Les 27 et 28 septembre 2018  
Hôpital de la Croix Rousse  
103 Grande rue de la Croix Rousse – 69004 LYON

### **Nombre de participants :**

8 à 15 participants maximum

## **PROGRAMME**

### **Session centrée sur la pratique :**

- Rappels des fondamentaux de la tabacologie orientés vers la pratique tabacologique.
- Orientation de la pratique vers les fumeurs particuliers : Femmes enceintes, pathologies tabaco-dépendantes.
- Approfondissement des conduites thérapeutiques.
- Approche des indications des thérapies cognitives et comportementales.
- Structuration de l'aide à l'arrêt du tabagisme (les trois étapes de l'aide : motivation, sevrage, suivi).
- Place des outils d'évaluation disponibles à chaque étape de l'aide à l'arrêt.

### **Les mises en situation :**

- Les logiques de l'arrêt.
- Les techniques de suivi.
- L'entretien motivationnel : notions

### **Une évaluation de la formation :**

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratique induites par la formation.

**Contact :** Soraya EL BIAZ (secrétaire) : Tel : 0478425918 / 0612487238  
Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)