

# AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 2

21 et 22 octobre 2021

2 jours  
(14 heures)



## PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes – Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-sociales – Professionnels de prévention

### OBJECTIF PRINCIPAL :

Approfondir les modalités de l'aide au sevrage et de la prise en charge du fumeur

### Objectifs relationnels :

- Perfectionner les acquisitions de niveau 1.
- Faciliter l'usage courant des outils utilisés.
- Opérationnalisation des outils

### PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle.

### TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 600€

### NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT  
Dr Dominique TRIVIAUX

### DATES et LIEUX :

21 et 22 octobre 2021  
Centre Léon Bérard, 28 rue  
Laennec, 69008 Lyon  
métro Grange Blanche

### Nombre de participants :

15 participants maximum

## PROGRAMME

### Session centrée sur la pratique :

- Rappels des fondamentaux de la tabacologie orientés vers la pratique tabacologique.
- Orientation de la pratique vers les fumeurs particuliers : Femmes enceintes, pathologies tabaco-dépendantes.
- Approfondissement des conduites thérapeutiques.
- Approche des indications des thérapies cognitives et comportementales.
- Structuration de l'aide à l'arrêt du tabagisme (les trois étapes de l'aide : motivation, sevrage, suivi).
- Place des outils d'évaluation disponibles à chaque étape de l'aide à l'arrêt.

### Les mises en situation :

- Les logiques de l'arrêt.
- Les techniques de suivi.
- L'entretien motivationnel : notions

### Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

**Contact** : Laetitia MARIE DIT ASSE (chargée de projet)  
Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)