

## AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 2

MERCREDI 18 OCTOBRE ET JEUDI 19 OCTOBRE

**2 jours**  
(14 heures)



### PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -  
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-  
sociales – Professionnels de prévention

### OBJECTIF PRINCIPAL :

Approfondir les modalités de  
l'aide au sevrage et de la prise en  
charge du fumeur

### Objectifs relationnels :

- Perfectionner les acquisitions de  
niveau 1.
- Faciliter l'usage courant des  
outils utilisés.
- Opérationnalisation des outils

### PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques,  
jeux de rôle.

### TARIFS :

Frais d'inscription des  
participants : 600€

### NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT  
Dr Dominique TRIVIAUX

### DATES et LIEUX :

18 octobre et 19 octobre  
Centre Léon Bérard, 28 rue  
Laennec, 69008 Lyon  
métro Grange Blanche

### Nombre de participants :

15 participants maximum

### PROGRAMME

#### Session centrée sur la pratique :

- Rappels des fondamentaux de la tabacologie orientés  
vers la pratique tabacologique.
- Orientation de la pratique vers les fumeurs particuliers :  
**Femmes enceintes, pathologies tabaco-dépendantes.**
- Approfondissement des conduites thérapeutiques.
- Approche des indications des thérapies cognitives et  
comportementales.
- Structuration de l'aide à l'arrêt du tabagisme (les trois  
étapes de l'aide : motivation, sevrage, suivi).
- Place des outils d'évaluation disponibles à chaque étape  
de l'aide à l'arrêt.

#### Les mises en situation :

- Les logiques de l'arrêt.
- Les techniques de suivi.
- L'entretien motivationnel : notions

#### Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications  
pratique induites par la formation.

**Contact** : Laetitia MARIE DIT ASSE (chargée de projet)  
Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)