



AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 2

MERCREDI 8 NOVEMBRE ET JEUDI 9 NOVEMBRE

2 jours
(14 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-
sociales – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

Approfondir les modalités de
l'aide au sevrage et de la prise en
charge du fumeur

Objectifs relationnels :

- Perfectionner les acquisitions de
niveau 1.
- Faciliter l'usage courant des
outils utilisés.
- Opérationnalisation des outils

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques,
jeux de rôle.

TARIFS :

Frais d'inscription des
participants : 600€

NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT
Dr Dominique TRIVIAUX

DATES et LIEUX :

8 et 9 novembre 2023
Centre Léon Bérard, 28 rue
Laennec, 69008 Lyon
métro Grange Blanche

Nombre de participants :

15 participants maximum

PROGRAMME

Session centrée sur la pratique :

- **Rappels des fondamentaux de la tabacologie orientés vers la pratique tabacologique.**
- **Orientation de la pratique vers les fumeurs particuliers : Femmes enceintes, pathologies tabaco-dépendantes.**
- **Approfondissement des conduites thérapeutiques.**
- **Approche des indications des thérapies cognitives et comportementales.**
- **Structuration de l'aide à l'arrêt du tabagisme (les trois étapes de l'aide : motivation, sevrage, suivi).**
- **Place des outils d'évaluation disponibles à chaque étape de l'aide à l'arrêt.**

Les mises en situation :

- **Les logiques de l'arrêt.**
- **Les techniques de suivi.**
- **L'entretien motivationnel : notions**

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

**A distance (3 mois) afin de connaître les implications
pratique induites par la formation.**

Contact : Laetitia MARIE DIT ASSE (chargée de projet)
Courriel : iraat-lyon@orange.fr