

DIU de Tabacologie et aide au sevrage tabagique
2015-2016

**Évaluation des connaissances des pneumologues et des
tabacologues relatives à l'importance de la prise en
charge des troubles du sommeil chez le tabagique actif
ou en cas de sevrage**

Dr RAGHAY CHAIMAA
Somnologue

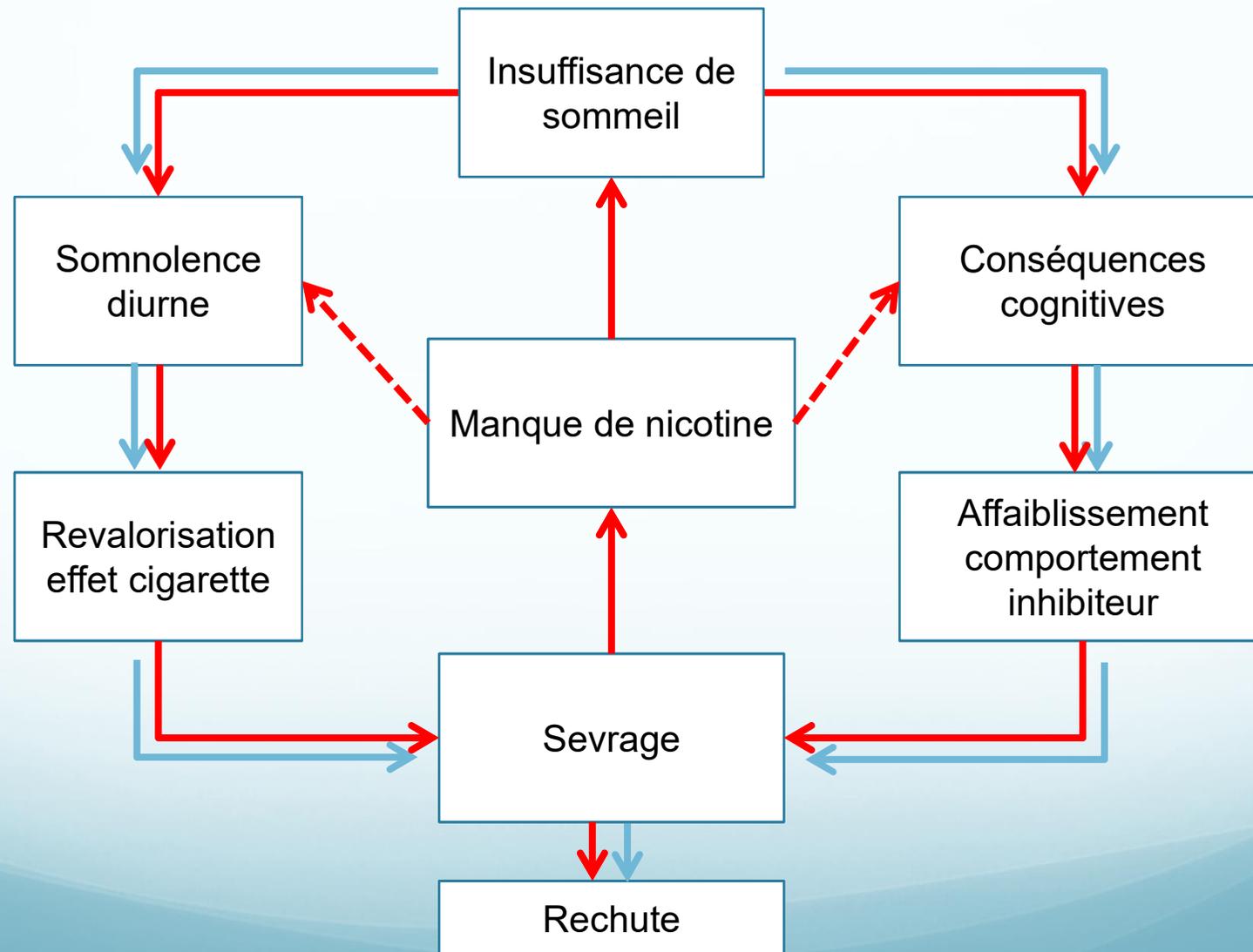
Plan

- Objectifs
- Exemples d'interaction:
 - Tabac et SAOS
 - Sevrage et troubles du sommeil
- Matériels et méthode
- Résultats
- Discussion
- Recommandations

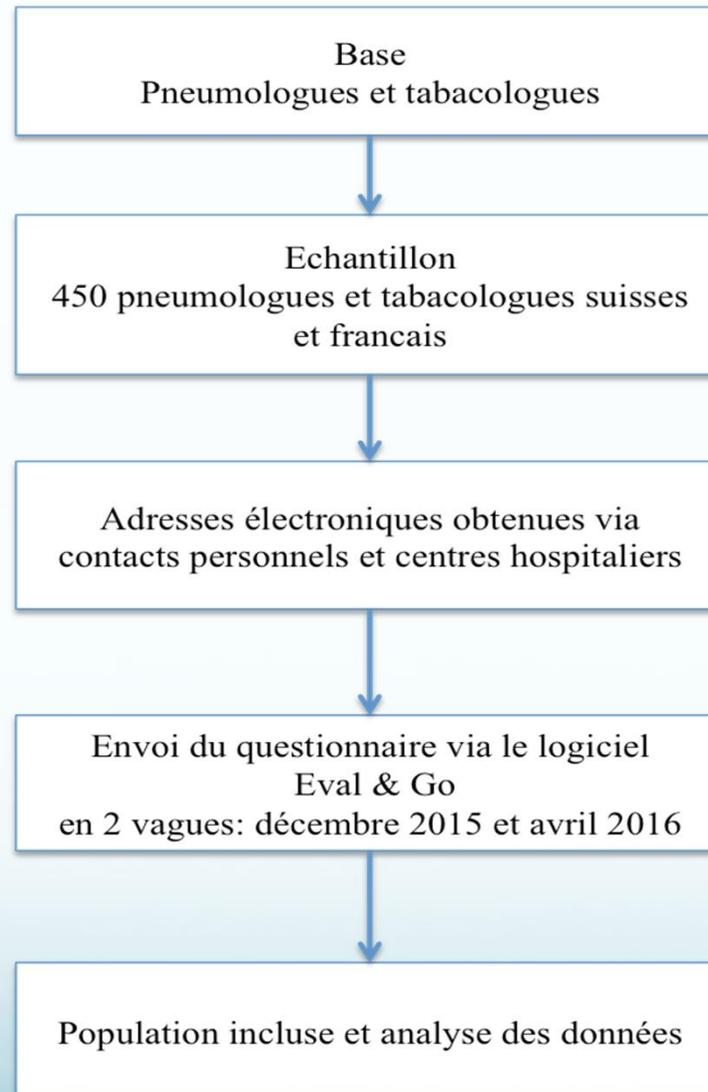
Objectifs du mémoire

- Analyser l'interaction tabac-sommeil ;
- Evaluer la prise en charge des troubles du sommeil chez les tabagiques ;
- Déterminer les lacunes ;
- Préconiser des mesures pour améliorer la prise en charge.

Insuffisance du sommeil et sevrage

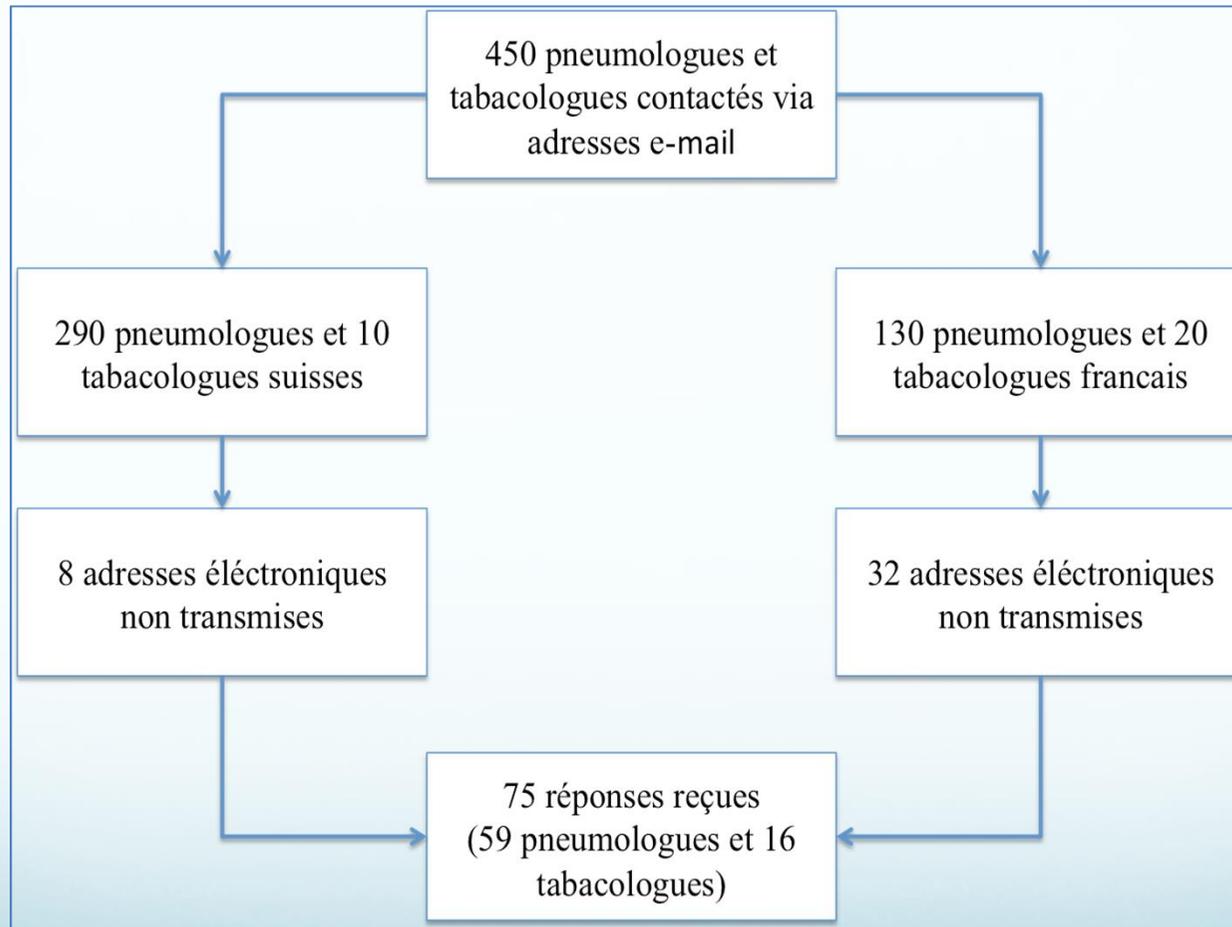


Matériels et méthode



Résultats

Population incluse



Résultats

Questions	Oui
Recherche systématique des troubles du sommeil chez le tabagique actif	39,74%
Recours à la consultation spécialisée de sommeil en cas de troubles	63,16%
Prescription des somnifères en cas d'insomnie	39,47%
Sensibilisation des patients sur l'impact du tabac sur leur sommeil	69,74%
Recherche systématique des troubles du sommeil lors du sevrage	72,37%
Prise en charge systématique lors du sevrage	21,05%
Importance p.e.c des troubles sommeil pour sevrage tabagique plus facile	59,21%
Impact p.e.c des troubles du sommeil sur la durée du sevrage	41,67%
Eviction de rechute par bonne p.e.c des troubles du sommeil	56,34%
Choix du traitement du sevrage selon son impact sur la qualité du S.	48,65%
Adaptation de la méthode de sevrage pour réduire les troubles du S.	71,62%

Discussion

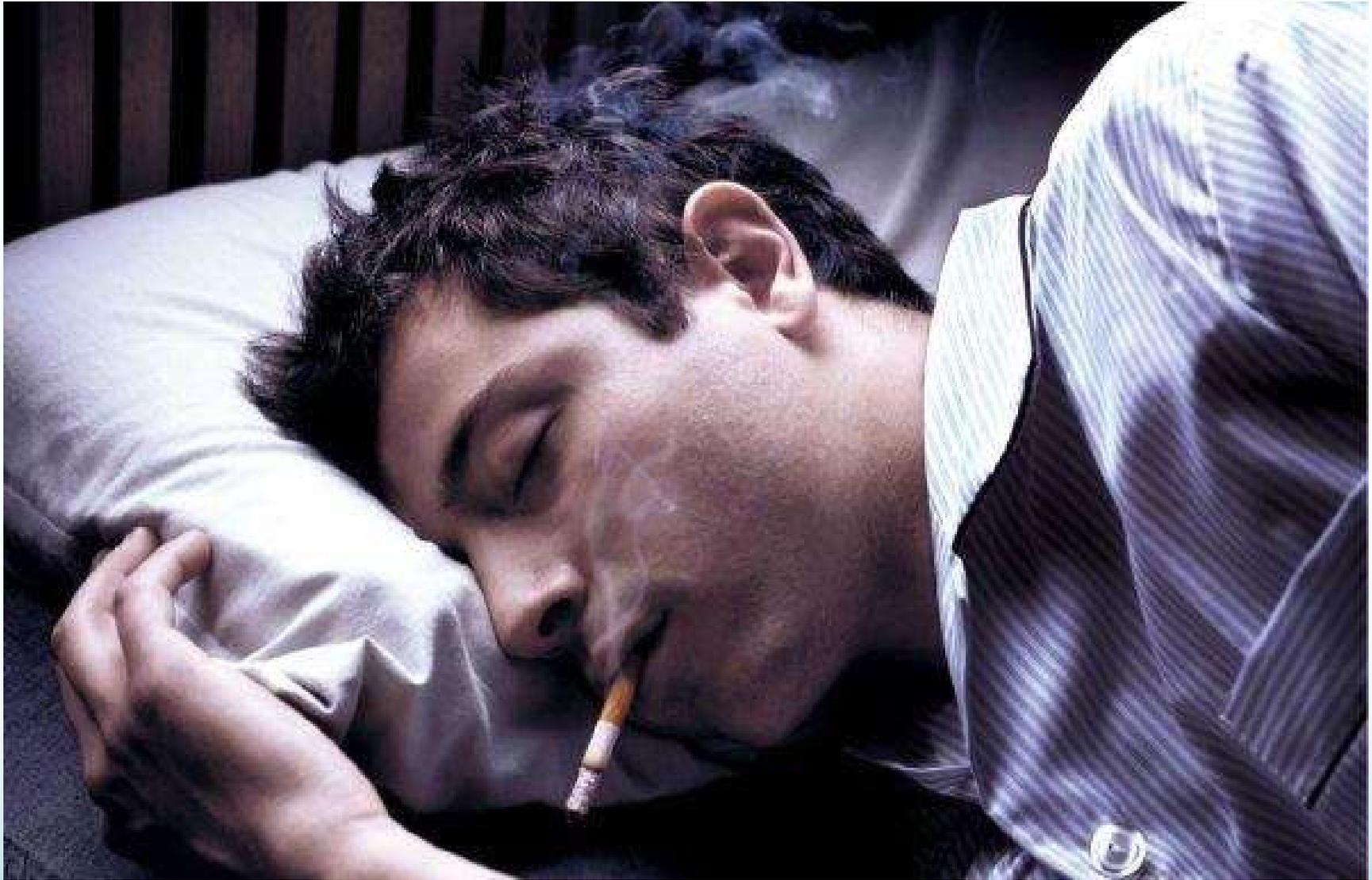
- Effet du tabac sur le sommeil
 - Recherche non systématique (60,26%) ;
 - Non-sensibilisation (31,26%) ;
 - Prescription fréquente de somnifères (39,47%).
- Sevrage tabagique et troubles du sommeil
 - Pas de prise en charge des TS (78,95%) ;
 - Choix traitement de sevrage sans égards au TS (51,35%) ;
 - Ignorance de l'importance de la p.e.c des TS pour éviction des rechutes (43,66%).

Difficultés de l'étude

- Nombre de la population ciblée ;
- Nombre des participants ;
- Limitation aux Questions à choix multiples ;

Recommandations

- Formation
 - Créneau Sommeil dans DIU Tabacologie
 - Sensibilisation des médecins et patients
- Diagnostic
 - Recherche systématique TS (NSDNC)
 - Recours aux spécialistes du sommeil
- Thérapeutique
 - Choix des méthodes
 - Ajuster les doses



Merci pour votre attention