

LA FEMME ENCEINTE FUMEUSE FACE AU TABAC

DIU DE TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

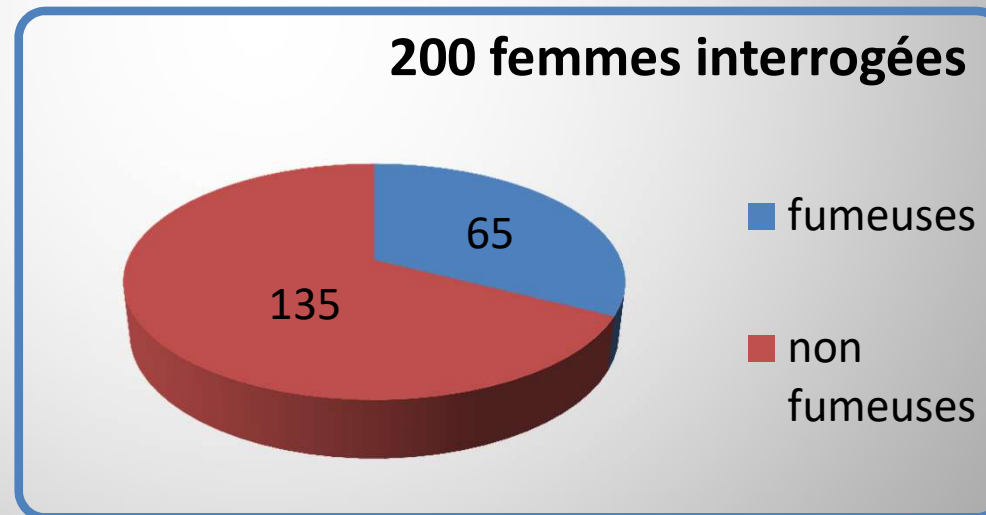
Marguerite SAUSSE

Méthodologie

questionnaire

inclusion

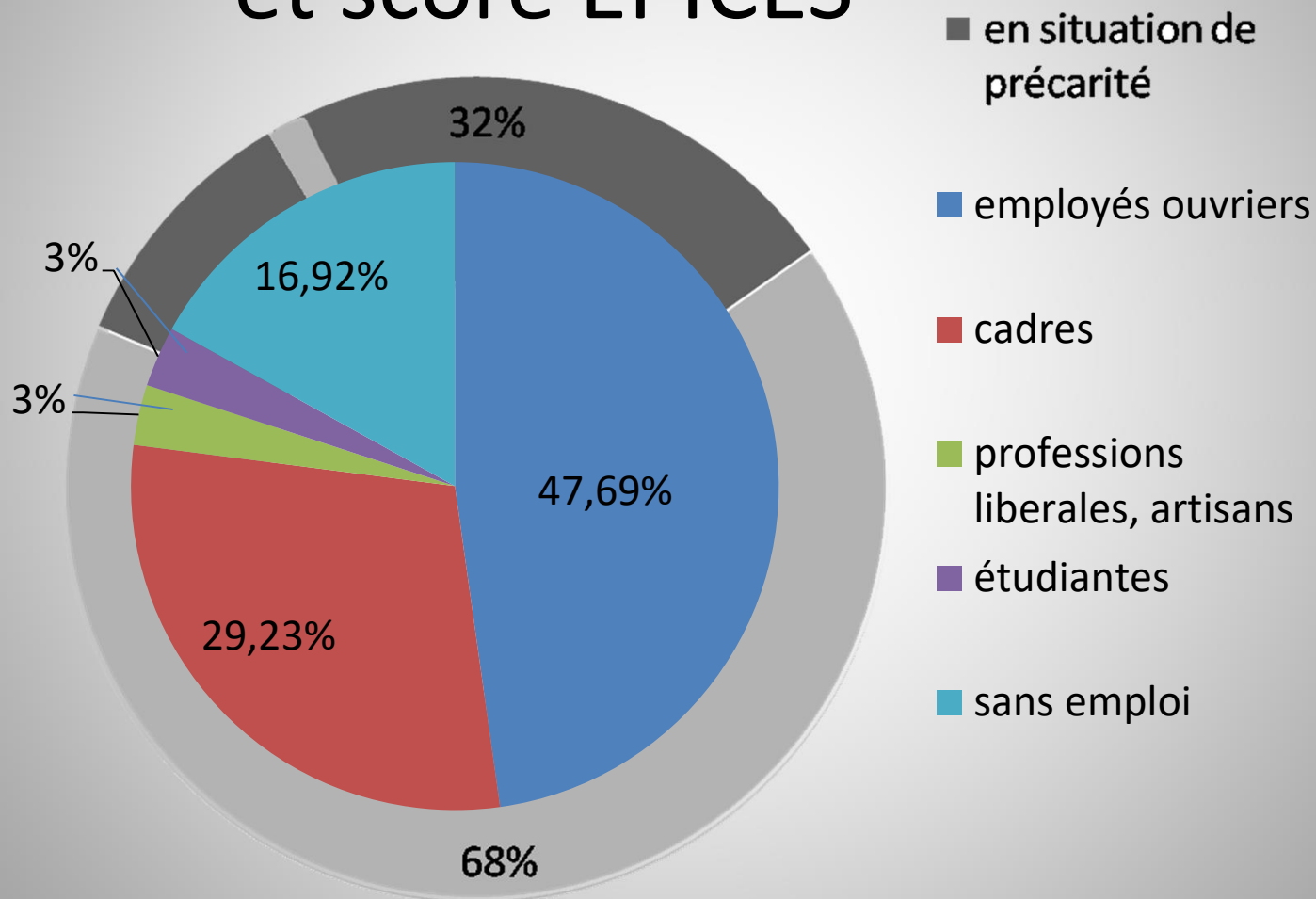
limites



Analyse commentée des résultats

- Catégorie professionnelle/Score EPICES
- Le conjoint
- Moment de l'arrêt/Consommation avant et pendant grossesse
- Motivation à l'arrêt
- Vécu du tabagisme
- Connaissance des aides
- Accompagnement du sevrage

Catégorie professionnelle et score EPICES



Score EPICES

21 personnes (32%) sont au-dessus du seuil de précarité (30.17)

Comparaison arrêt du tabac chez les femmes en situation de précarité et les autres:

33%/56.8%

Autres études:

- Corrélation score EPICES et difficulté de sevrage; même si désir d'arrêt identique.

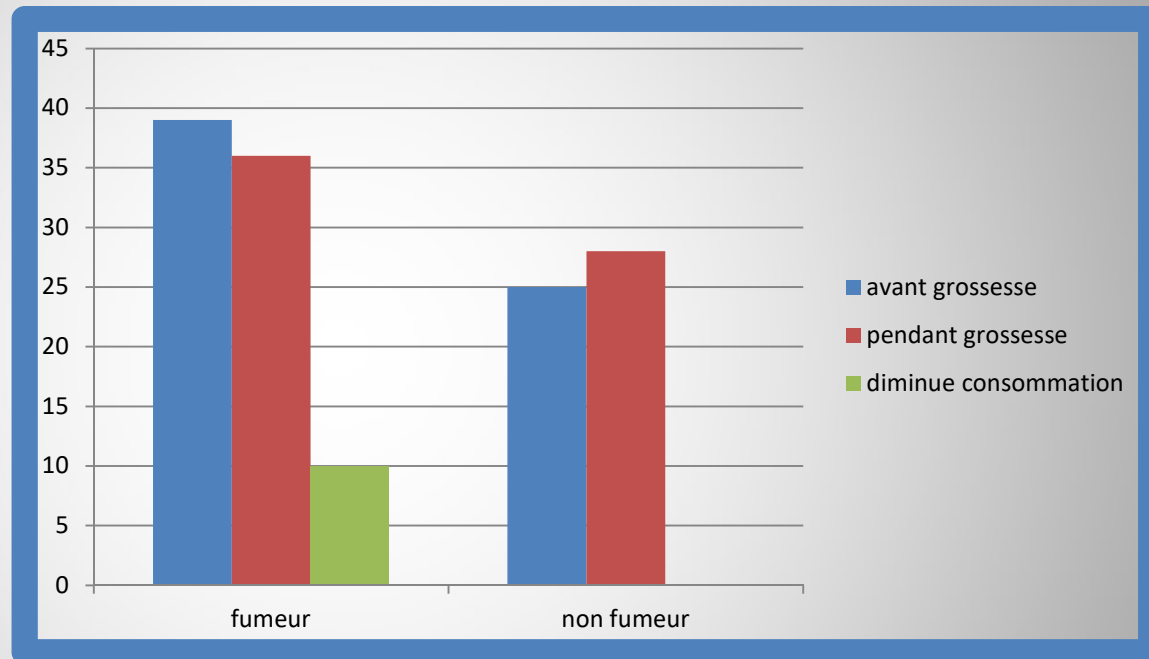
- Les femmes enceintes en situation de précarité sont plus souvent fumeuses.

- Etude de Jean PERRIOT et Frédéric MERSON sur précarité et tabac:

Orientation temporelle

statut tabagique conjoint

39 Fumeurs
10 diminuent et 3
arrêtent



Autres études

- statut tabagique du conjoint non renseigné dans 56% des cas
 - aucune aide proposée au conjoint dans 44% des cas
- Recommandation HAS

Moment de l'arrêt

Consommation avant et pendant la grossesse

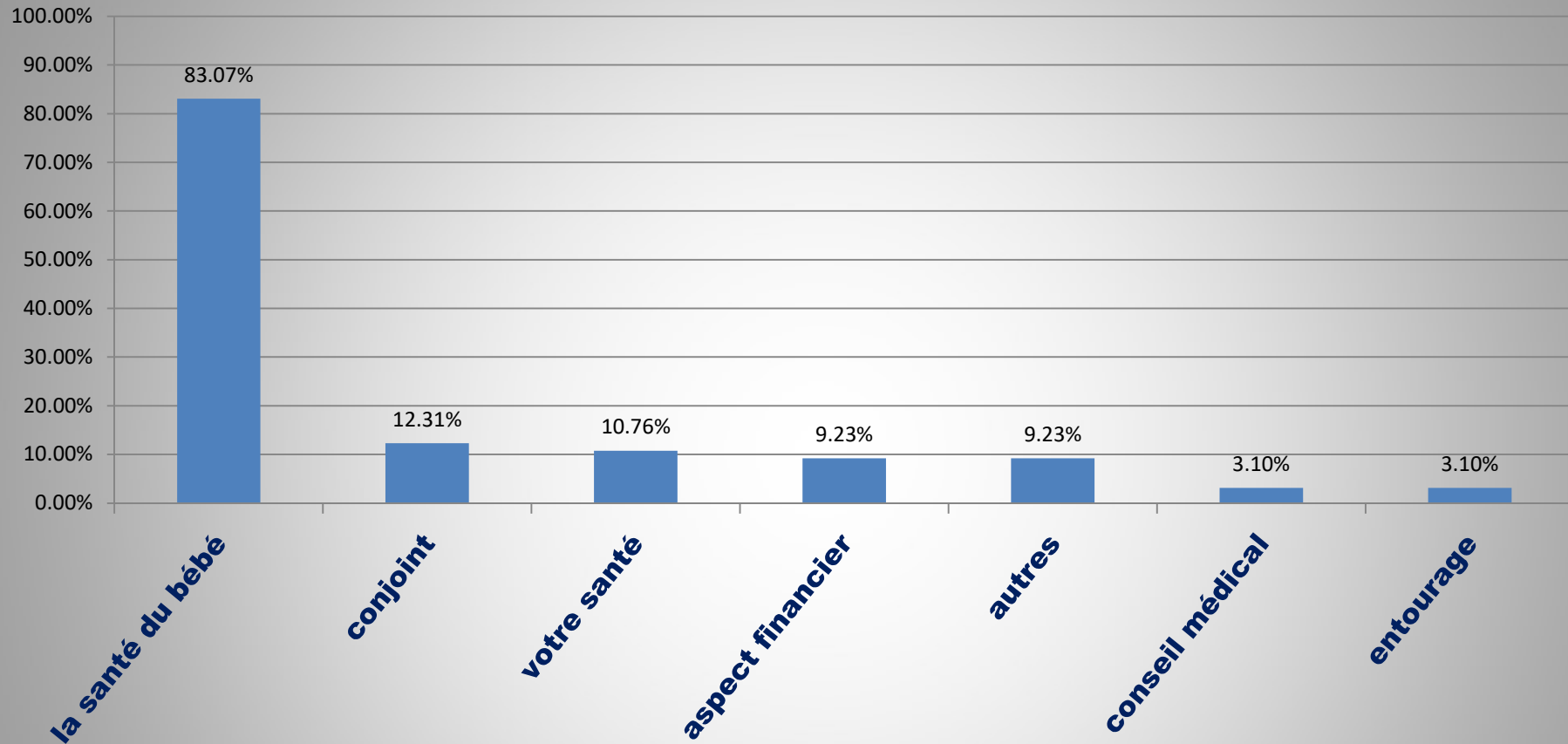
32/65 arrêtent pendant la grossesse dont 30 au début de grossesse
L'autre moitié fume encore au 3ème trimestre (en diminuant pour la plupart)
Sur les 200 femmes interrogées 16.5% fument au 3^{ème} trimestre
Baromètre santé 2014: 17.8%

les 2/3 (50) ont débuté entre 15 et 20 ans

Autre étude:

73% des femmes qui fument lors d'1^{ère} grossesse fumeront lors
des grossesses suivantes

Motivation à l'arrêt



- Reprise après l'accouchement (1/4 à 2 mois, 94% à 6 mois)
- Population générale (Etude Prochaska)

Vécu du tabagisme

La culpabilité face au tabac (30.7% mais 21.5% satisfaite de leur réduction)

- Les fausses idées du tabagisme pendant la grossesse
- La méconnaissance des risques chez celles qui continuent à fumer (étude de Jacques LE HOUZEZEC)

Connaissance des aides

- 2/3 ignorent que consultation tabaco est prise en charge
- 81.5% arrêt effectué seule
- Traitement Nicotinique Substitutif
- 6% bénéficient de TNS

Accompagnement du sevrage

- Refus de l'aide : 72% dans mon étude
- Autres études :
 - Quand consultation tabaco proposée chez femme enceinte, refus dans 69% des cas
 - Manifestations physiques du sevrage exacerbées pendant grossesse (Yvan BERLIN)
- Culpabilité de la femme fumeuse
- Image de la consultation en tabacologie

Conclusion

- Le conseil minimal d'arrêt
- La sensibilisation du couple
- L'empathie sans jugement
- Le sevrage: un combat d'équipe

Je vous remercie de votre attention

