



Sevrage tabagique de la femme

22 mars 2019

I. de Chazeron

Genre et disparités ?

- Les stéréotypes de genre peuvent mener à d'importantes disparités en santé
- Notion genre/sexe → voir sous l'angle "intersectionnel" en conjonction avec d'autres déterminants de la santé comme âge classe, ethnicité...



Les spécificités du tabagisme féminin



Etat des lieux des consommations

Evolution de la prévalence de fumeur actuels (1974-2014) %

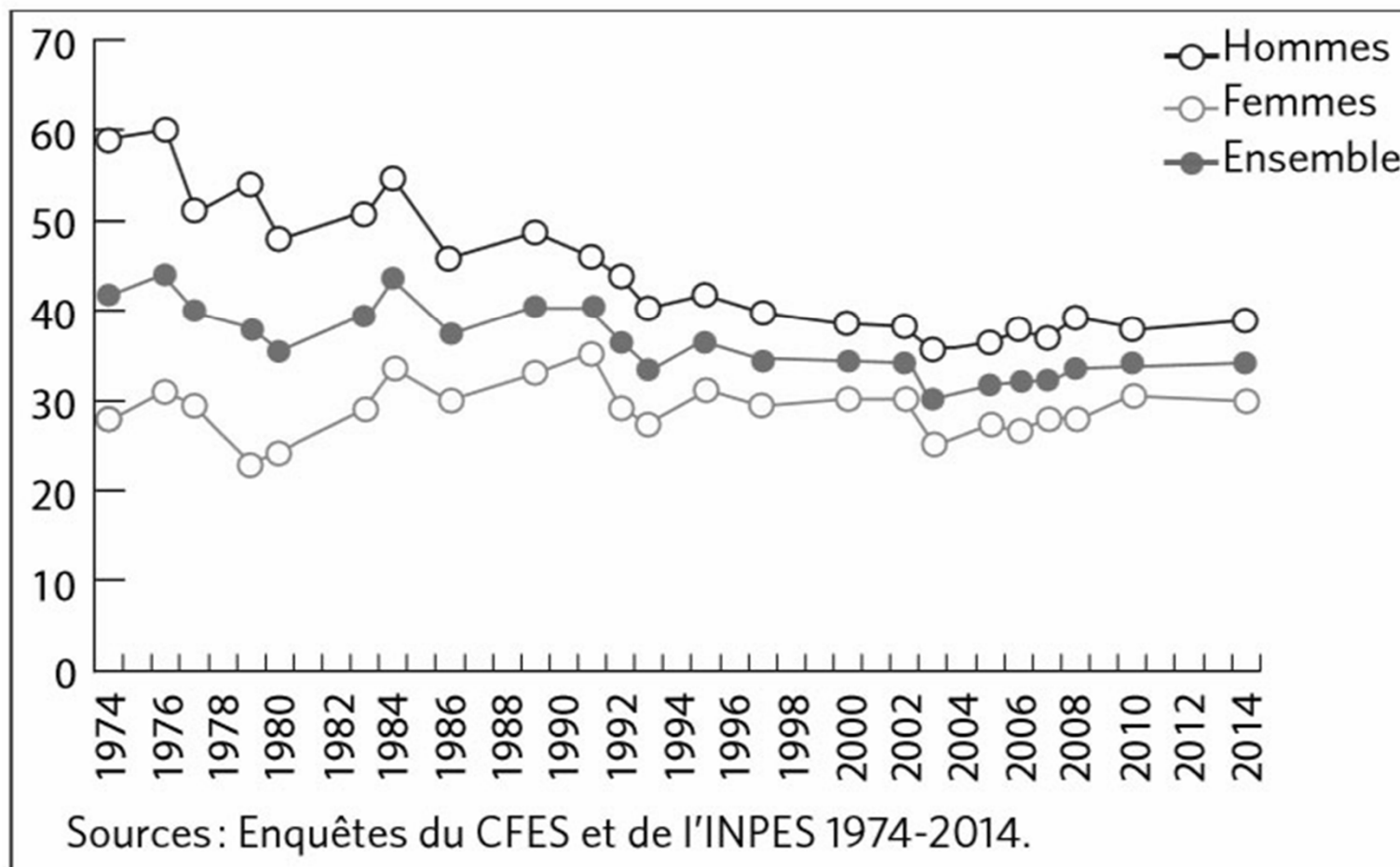
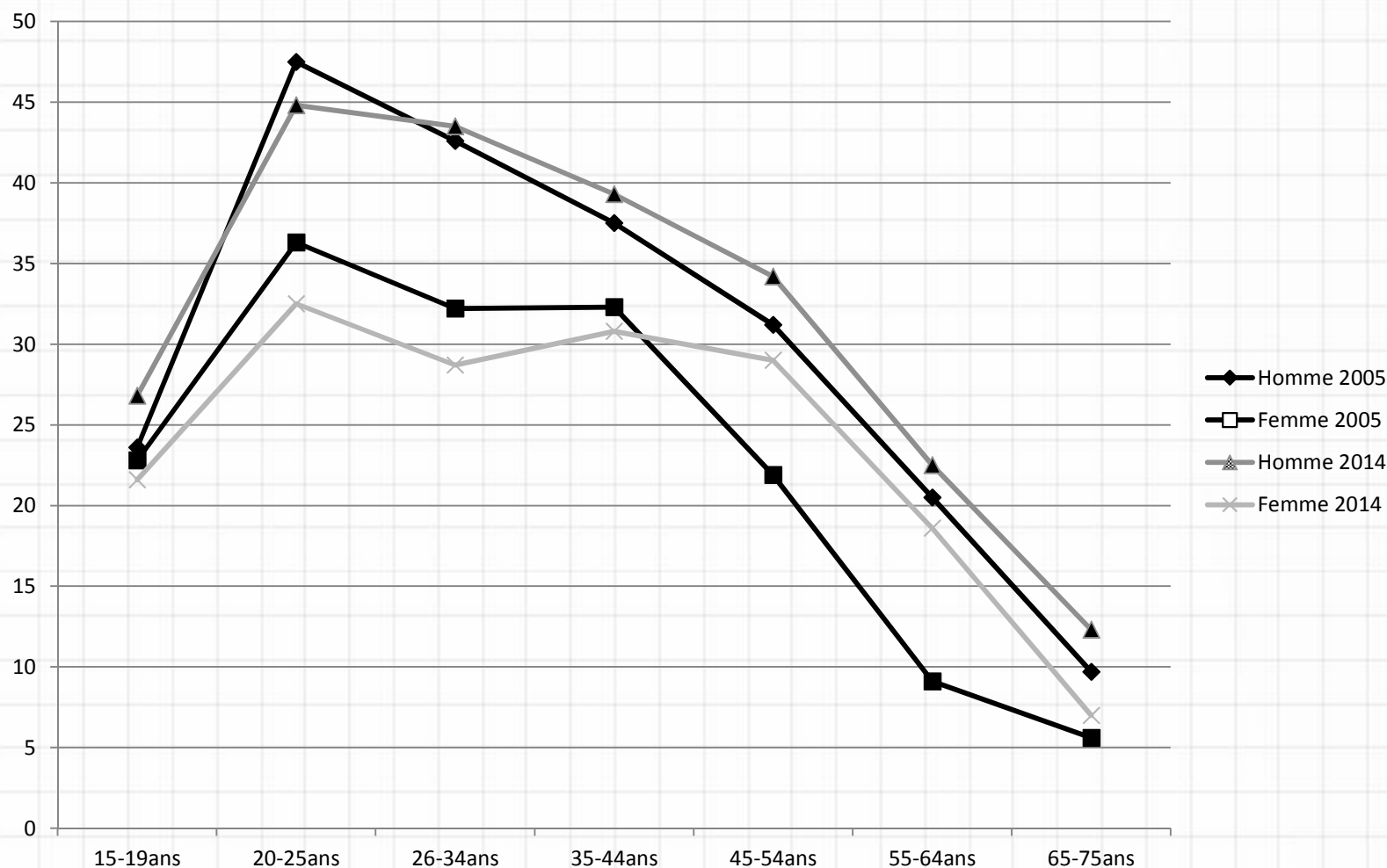


Figure 1. Évolution de la prévalence du tabagisme actuel depuis 1974 selon le sexe (en %).

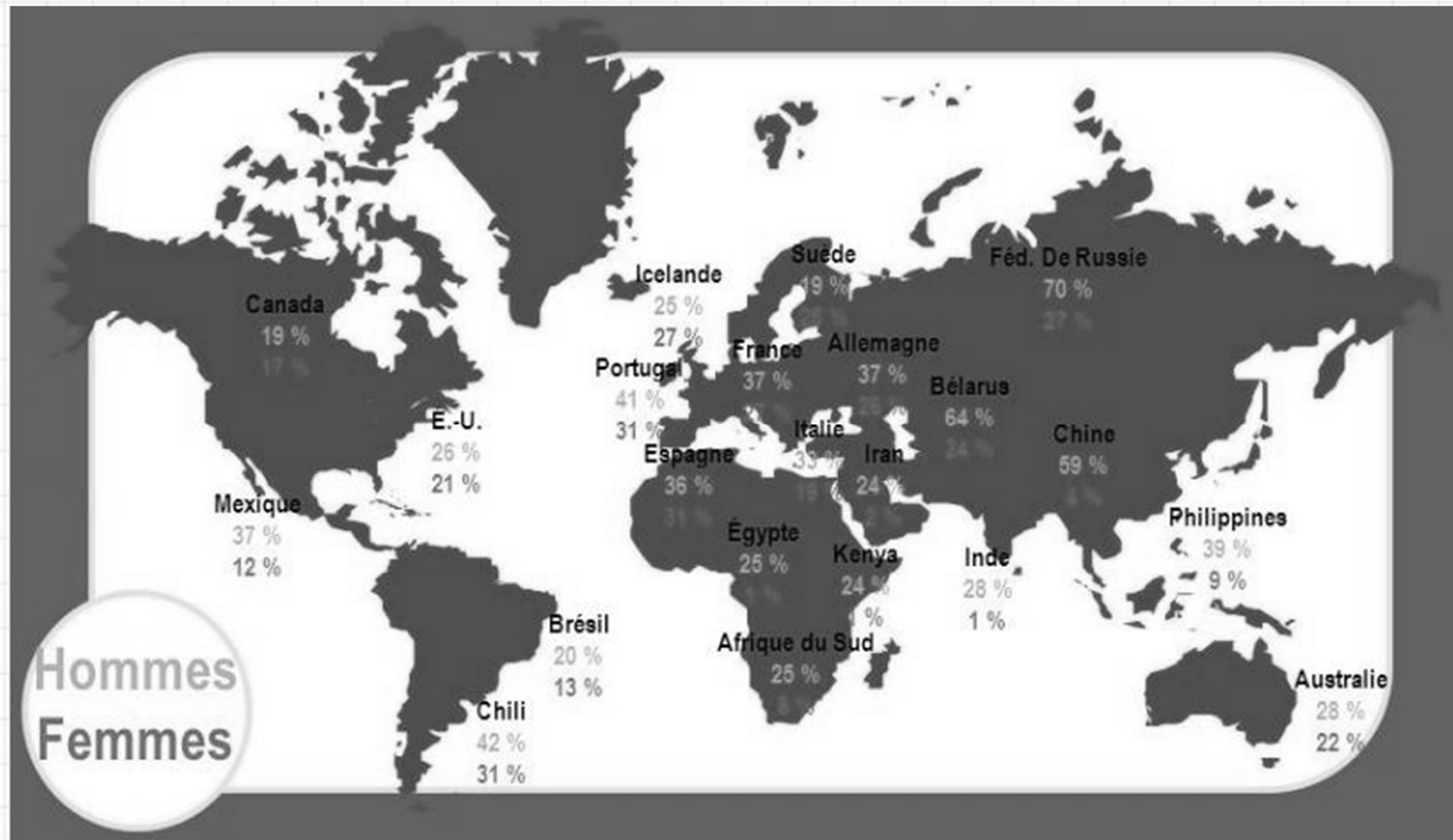
Prevalence du tabagisme regulier en France

Hommes: **2010** 32,4% - 32,3% **2014**

Femmes: **2010** 26,0% - 24,3% **2014**



- Mais de grandes disparités dans le monde...



- Ex: **Inde**: une gde proportion de ♀ chiquent du tabac / ♂

1-Shafety et coll The tobacco atlas 2009

2-Smoking and smokeless tobacco use in nine South and Southeast Asian countries: prevalence estimates and social determinants from Demographic and Health Surveys. **Sreeramareddy** CT, Pradhan PM, Mir IA, Sin S. Popul Health Metr. **2014** Aug 28;12:22.

Initiation

Chez les adolescentes (/ adoslescents), les motifs principaux de debut de conso tabac:

- Pression sociale
- Identification star ciné-internet

Chez les femmes

Fumer est souvent utilisé:

- Stratégie gérer son poids
- Lutter contre stress-émotions

À l'opposer des hommes:

- fument pour augmenter les effets + de la cig.

Femmes ciblées par l'industrie du tabac...

- Initialement tabac = symbole de masculinité



- Paquets + féminins / cig. moins « nocives »: light mild...

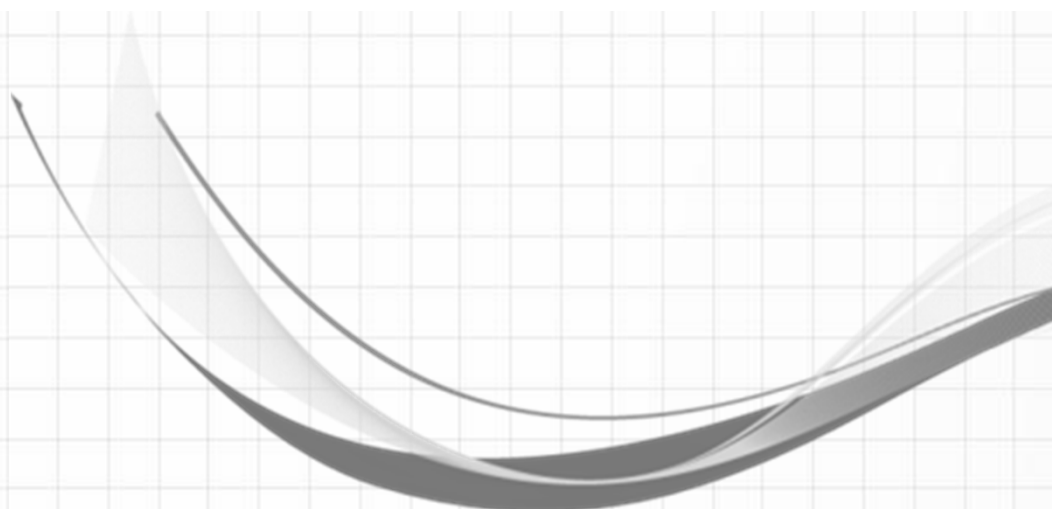


- Émancipation féminine
- Contrôle du poids



...et la stratégie est a même pour la e-cigarette...



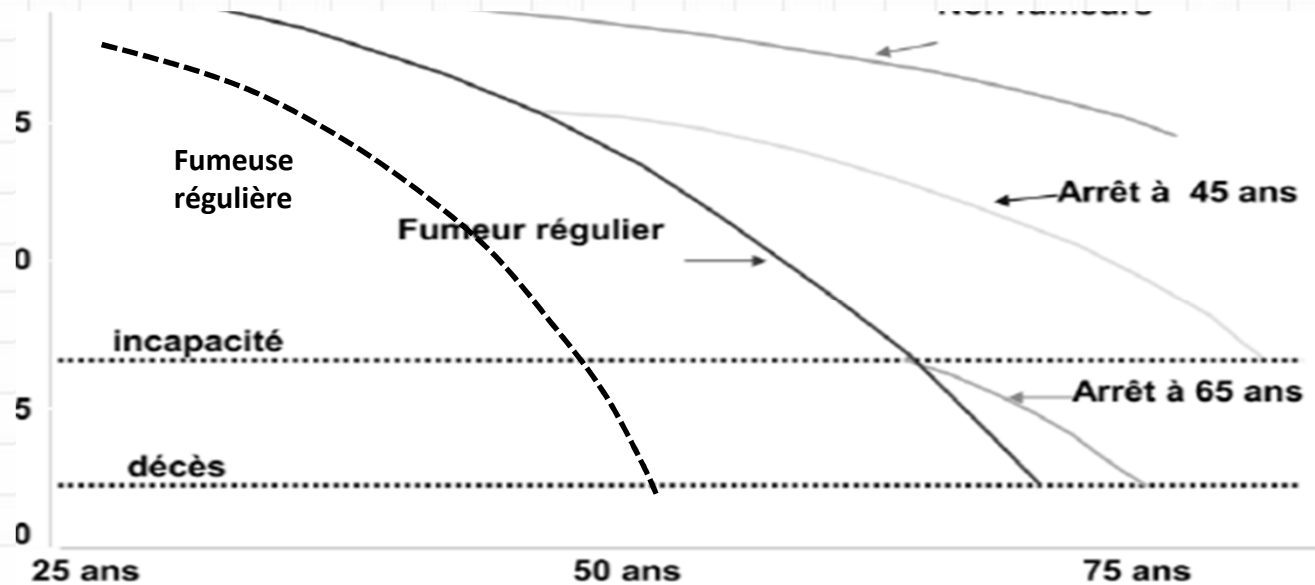


Différences hommes/femmes des
risques?

Le déclin du VEMS des femmes est nettement supérieur à celui des hommes, à tabagisme égale et en moyenne :

↓ 31mL/an pour une femme

↓ 9mL/an pour un homme.



Courbe VEMS en % de la valeur à 25 ans ; source : Fletcher CM & Peto R. The natural history of chronic airflow obstruction. British Medical Journal 1977; 1(6077):1645-1648.



Le VEMS est la seule différence ?

Risque relatif (ex)

- R1= le % de personnes qui ont eu un cancer dans un groupe exposé (les fumeurs). Ex 10%
- R0= le % de personnes qui ont eu un cancer dans un groupe témoin (les non fumeurs). Ex 5%

- Le Risque Relatif :

$$RR = R1/R0$$

$$RR=0,1/0,05=2$$

Le risque d'avoir un cancer du poumon est 2 fois + élevé chez les fumeurs que chez les non fumeurs.