

## L'intérêt d'un atelier tabac sur la motivation au sevrage tabagique en service de postcure addictologique.

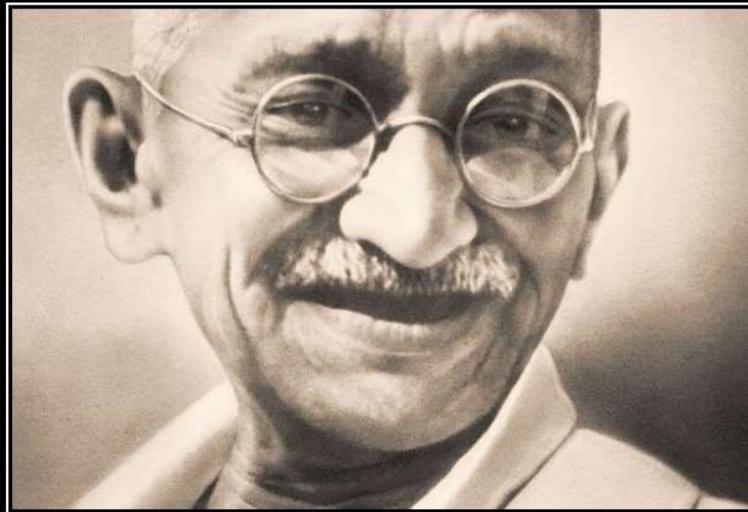
Diplôme interuniversitaire de tabacologie et d'aide au sevrage.  
Facultés de Grenoble, Clermont-Ferrand, Lyon et Saint Etienne.

Sol Malvina, infirmière en SSR addictologie CH Etienne Clémentel, Enval.

Directeur de mémoire: Professeur Brousse G, psychiatre addictologue.

# Introduction

---



## MOTIVATION

"Whatever you do will be insignificant, but it is very important that you do it."



- LA MACHINE À MOTIVATION - SCOP.26.

# Plan de la présentation

---

I- Présentation de l'atelier et des enquêtes.

II- Les résultats des questionnaires.

III- Analyses et hypothèses.

IV- Evolution de ma pratique professionnelle.

I- Présentation de l'atelier et des enquêtes.

*Ceci n'est pas*



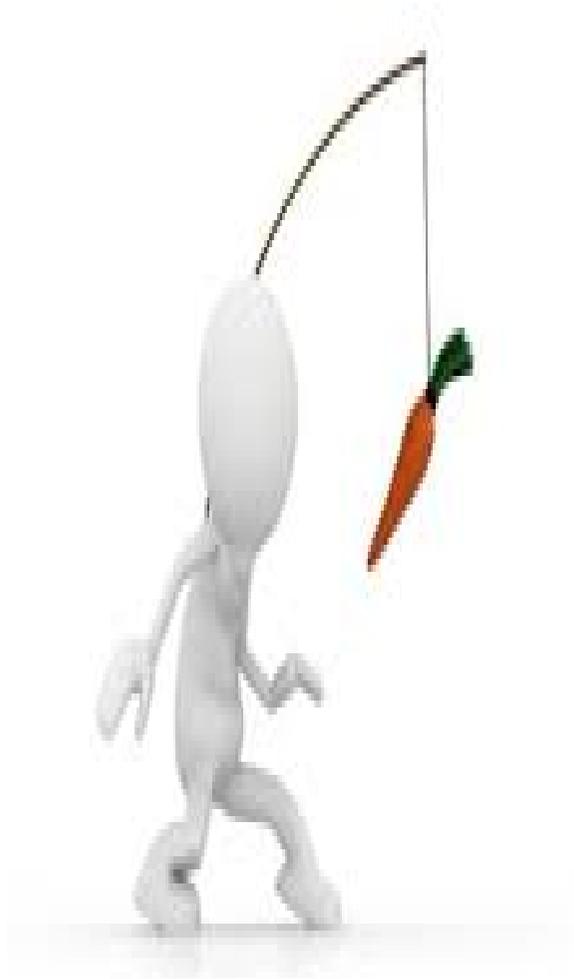
*une drogue?*

DRUGUES - PLAISIRS - BIEN-ÊTRE. RÉPONDRE.

- Pluridisciplinaire
- Médicale
- Psychologique
- Social



« il y a quelque chose à gagner dans le sevrage »



- Informatif
- Positif
- Motivation
- Réflexion
- Échange

Formation de l'équipe/ échanges / testeur Co/ Fagerström





## II- Les résultats des questionnaires.

- Diminution de la consommation de cigarettes roulées. (pour 61.53% )
- Les patients se disent bien informés sur le tabac (84.61%), mais ils se disent encore mieux informés après l'atelier. (96.15%)
- Amélioration de leur motivation pour 61.53% des patients.

Concernant la motivation à l'entrée:

- 1 / 3 ne voulaient ni arrêter ni diminuer leur tabagisme.
- 1 / 3 voulaient diminuer
- 1 / 3 étaient motivés par les 2 projets, diminuer et arrêter, avec une prévalence pour l'arrêt.

A la fin de la postcure:

- Diminution du nombre de personne sans projet tabac.
- Diminution du nombre de personne voulant diminuer leur consommation.
- Augmentation du nombre de patients envisageant la diminution et l'arrêt, avec une prévalence pour la diminution.

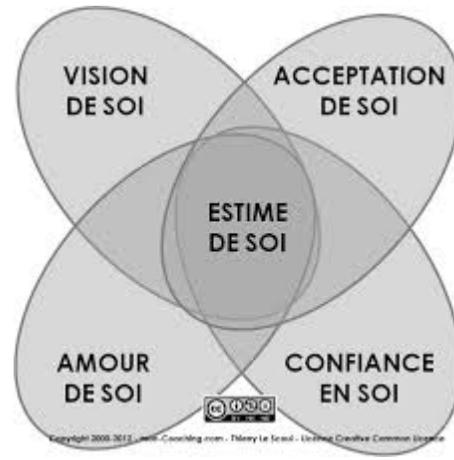
### III) Analyse et hypothèses.





**SUCCESS**

**IT'S NOT ALWAYS WHAT YOU SEE**



IV-Evolution de ma pratique professionnelle.





