



# DEPLOIEMENT DE LA STRATEGIE HOPITAL SANS TABAC AUX HOSPICES CIVILS DE LYON

DIU PRÉVENTION DU TABAGISME  
UNIVERSITÉ JEAN MONNET- SAINT-ETIENNE  
FACULTÉ DE MÉDECINE – JACQUES LISFRANC  
2021-2022

**13/10/2022** **Virginie WAUTOT – CHEFFE DE PROJET**  
DIRECTEUR DE MEMOIRE : PR SEBASTIEN COURAUD

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

# INTRODUCTION

A decorative background featuring a light blue grid. Several squares are highlighted with colors or patterns: a solid orange square, a blue square with diagonal hatching, a larger blue square with diagonal hatching, a pink square with diagonal hatching, and a solid pink square.

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

# Contexte & rationnel Hôpital Sans Tabac



- 1<sup>er</sup> facteur de risque de mortalité évitable
- ~ 80 000 morts / an en France
- ~ 25% de la population adulte

- Stratégie nationale de santé & Plan Priorité Prévention
- Programme National de lutte contre le Tabac
- Stratégie décennale de lutte contre le cancer



- Incidence en diminution
- Effets des actions de santé publique et essor de la médecine préventive
- Opportunités de financements



- Conscience écologique
- Polluant visuel, eau, sols, air

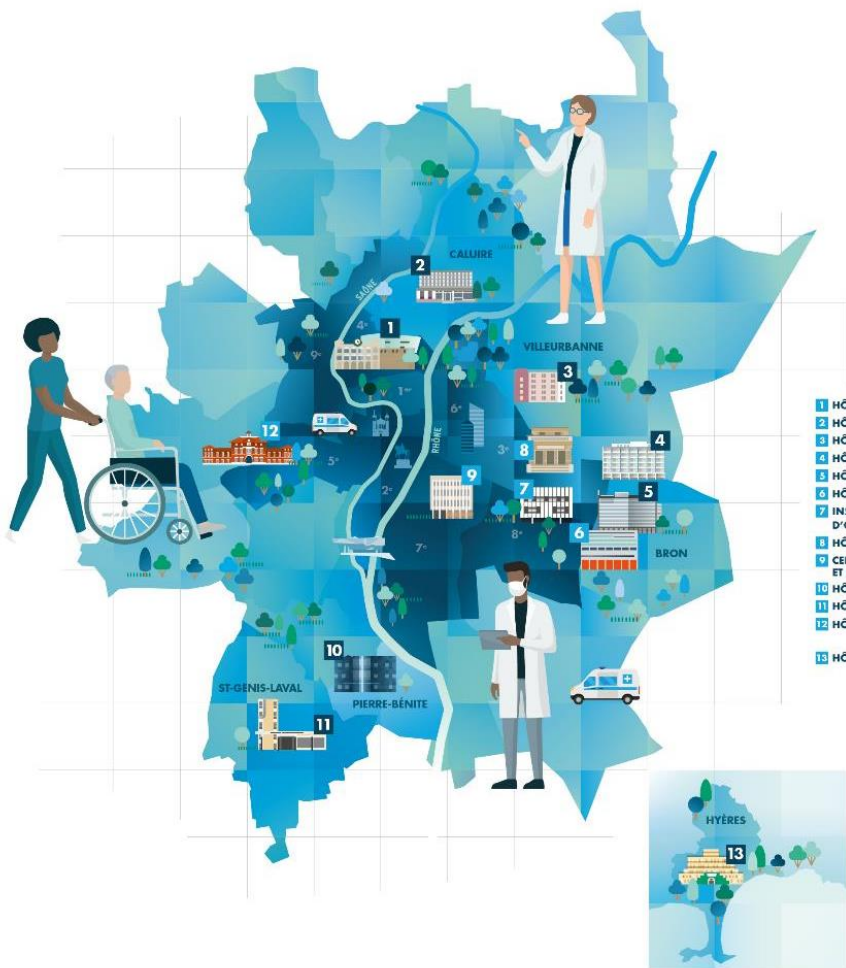
# MATERIEL ET METHODES

**HCL**

**HOSPICES CIVILS  
DE LYON**

# LES SITES DES HOSPICES CIVILS DE LYON

EN 2021



- 1 HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE
- 2 HÔPITAL FRÉDÉRIC DUGOUJON
- 3 HÔPITAL DES CHARPENNES
- 4 HÔPITAL PIERRE WERTHEIMER
- 5 HÔPITAL LOUIS PRADEL
- 6 HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT
- 7 INSTITUT D'HÉMATOLOGIE ET D'ONCOLOGIE PÉDIATRIQUE (IHOPe)
- 8 HÔPITAL ÉDOUARD HERRIOT
- 9 CENTRE DE SOINS, D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE DENTAIRE
- 10 HÔPITAL LYON SUD
- 11 HÔPITAL HENRY GABRIELLE
- 12 HÔPITAL PIERRE GARRAUD
- 13 HÔPITAL RENÉE SABRAN



**+ DE 6 000 MÉDECINS**  
(MÉDECINS SENIORS, INTERNES ET ÉTUDIANTS)



**+ DE 11 600 SOIGNANTS**

+ 170 PERSONNELS ÉDUCATIFS ET SOCIAUX

+ 1 410 PERSONNELS MÉDICO-TECHNIQUES



**+ DE 2 770 PERSONNELS TECHNIQUES**



**+ DE 2 260 ADMINISTRATIFS**

DONT + DE 540 SECRÉTAIRES MÉDICALES



**150 NOUVEAUX ARRIVANTS (PAR MOIS)**



**160 MÉTIERS**

© HCL - www.chu-lyon.fr

- Les Hospices Civils de Lyon:
  - 13 Hôpitaux publics réunis en 5 Groupements (Nord, Sud, Centre, Est, Renée Sabran à Hyères)
  - Toutes disciplines médicales / chirurgicales représentées

# Première étape : La création du COLT - 2019

**COLT**

**CO**mité de  
**L**utte contre  
**l**es  
**T**abagismes



**Inter &  
multi-  
disciplinaire<sup>1</sup>**  
**Liens  
fonctionnels  
étendus**

**Validation  
par  
l'institution<sup>2</sup>**  
**Comité  
thématique  
permanent**



# Projets structurants



**STOP**

**Sans Tabac  
aux  
hOsPices**

**4 ans**

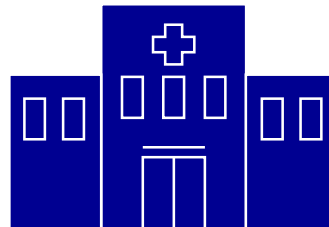
Cheffe de projet : Septembre 2020  
Virginie WAUTOT

**Date fin du Financement : 2023**



**Fonds addictions 2019**

**→ 550 K€**



**HCL puis  
extension  
GHT**



**RITA**

**3 ans**

**Référent(e)  
Infirmier  
TAbac**

Infirmière coordinatrice : Mars 2021  
Carole NEUGNOT

**Date Fin du Financement : 2022**



# RESULTATS ET DISCUSSION

**HCL**

**HOSPICES CIVILS  
DE LYON**



# Charte Hôpital Sans tabac : implication de la direction



## 10 novembre 2021 :

- Signature des chartes Lieu de santé sans tabac & Lieu de santé promoteur de santé
- Labellisation niveau BRONZE des HCL (Audit RESPADD)
- Inauguration de la signalétique « HOPITAL SANS TABAC » et des premiers espaces fumeurs (site GHE)

- Directeur général des HCL
- Président de la CME
- Directeur de la délégation départementale ARS du Rhône et de la Métropole de Lyon
- Président du COLT
- RESPADD : Réseau de Prévention des Addictions

## OBJECTIFS :

- Renforcer l'engagement des HCL dans la politique de lutte contre le tabagisme
- Déploiement de zones fumeurs sur les différents GH
- Prise en charge systématique des patients fumeurs : RITA
- Proposition d'aide à l'arrêt pour le personnel

# Signalisation Etablissement Sans Tabac

## GH EST – SITE PILOTE : 1280 LITS

Hôp. Pierre Wertheimer (Neurologique)

342 lits/places

Hôp. Louis Pradel (Cardiologique)

397 lits/places

Hôp. Femme Mère Enfant

490 lits/places

Instit. Hématologie Oncologie Pédiatrique (IHOPe) 51 lits/places

- Espaces fumeurs : Novembre 2021
  - Signalétique Hôpital sans tabac aux 2 entrées
  - 9 zones fumeurs
  - 3 abris fumeurs
  - Coupler avec un recyclage des mégots Cy-Clopeurs
  
- 15 nouvelles zones en cours d'installation en vue de couvrir l'ensemble des bâtiments accueillant des professionnels et du public



# Affichages Hôpital sans tabac - GHEst

1/- Panneaux aux 2 entrées du site + sur les portes d'entrée des bâtiments

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

## HÔPITAL SANS TABAC

### Intérieur & Extérieur

Fumer en dehors des emplacements réservés vous expose à une amende forfaitaire de 68€ ou à des poursuites judiciaires.

Décret n° 2017-633 du 25 avril 2017  
Décret n° 2006 - 1386 du 15 novembre 2006

## HÔPITAL SANS TABAC

### Intérieur & Extérieur

Fumer en dehors des emplacements réservés vous expose à une amende forfaitaire de 68 € ou à des poursuites judiciaires.

Décret n° 2017-633 du 25 avril 2017 / Décret n° 2006 - 1386 du 15 novembre 2006

Sauf zones fumeurs

2/- Identification des zones fumeurs



3/- Message de prévention dans les abris fumeurs

## Espace fumeurs

**Vous souhaitez arrêter, faites-vous aider :**

- Prenez RDV avec un tabacologue au GH EST au **04 72 11 80 64**
- Appelez le **39 89**
- Téléchargez l'application sur le site <https://www.tabac-info-service.fr>

# Localisation zones fumeurs GH EST

- 9 Zones fumeurs installées avec cy-clopeurs dont 3 abris ●
- Nouvelles zones fumeurs en cours de déploiement



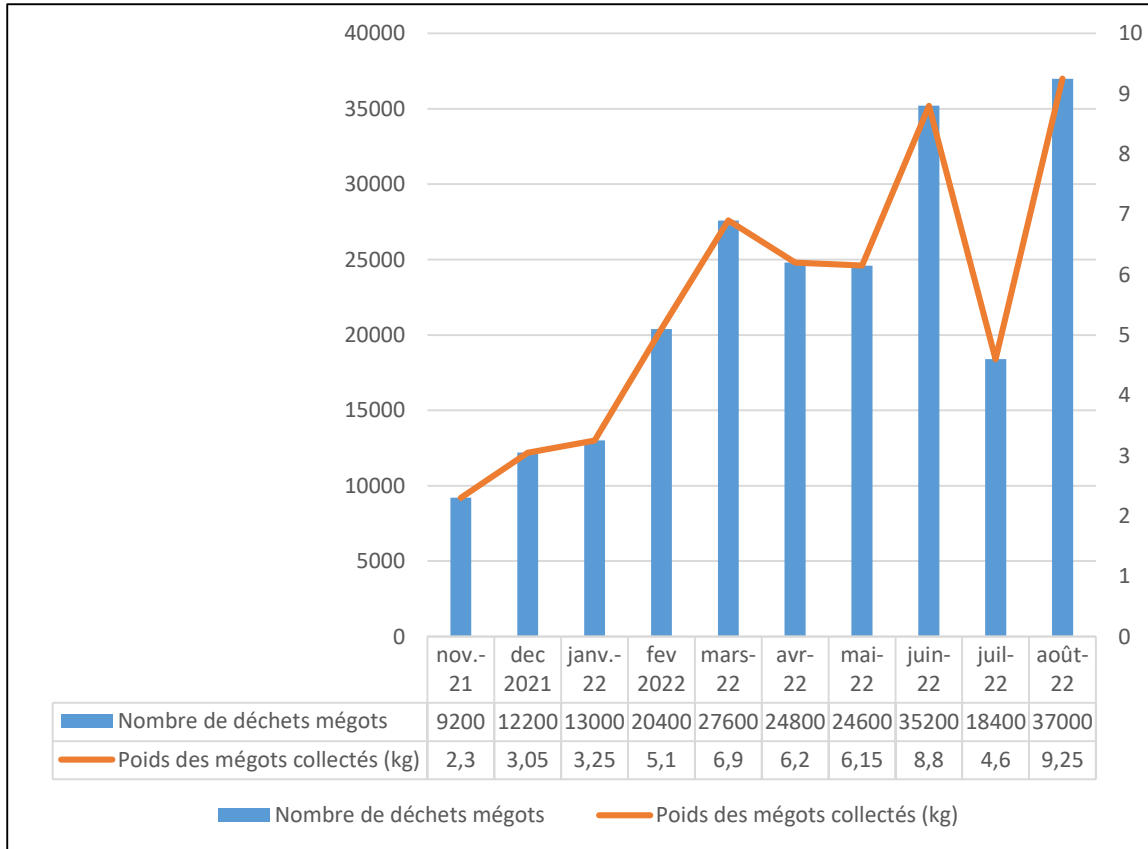
**Cendriers Cy-clopeurs**  
-> dispositifs non conservés au GHEst (location, trop coûteux)

**Nouveaux cendriers sondage**



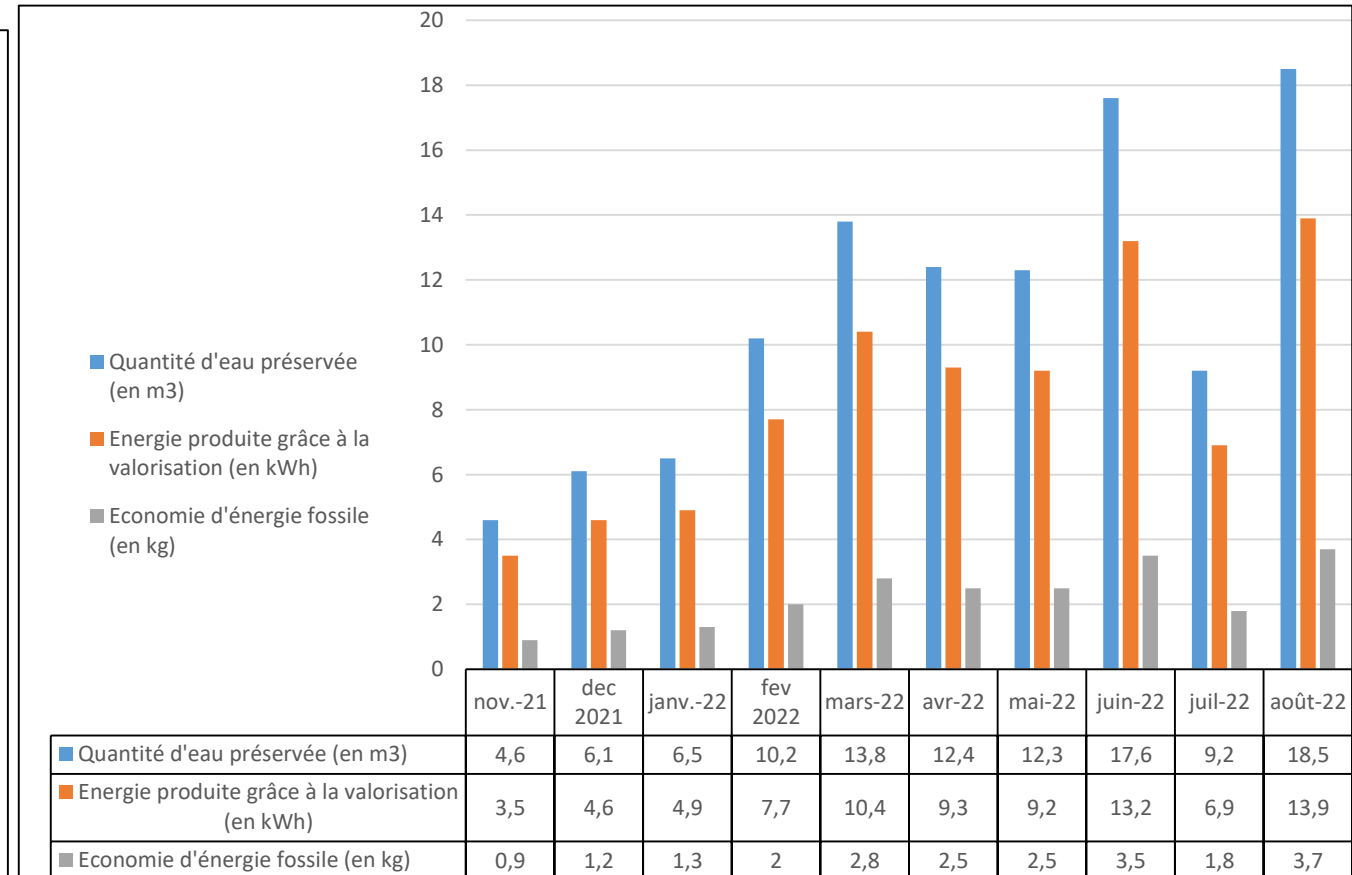
# Utilisation des Cy-clopeurs GH EST

● Pour les 9 zones fumeurs installées au GHEst avec Cy-clopeurs :



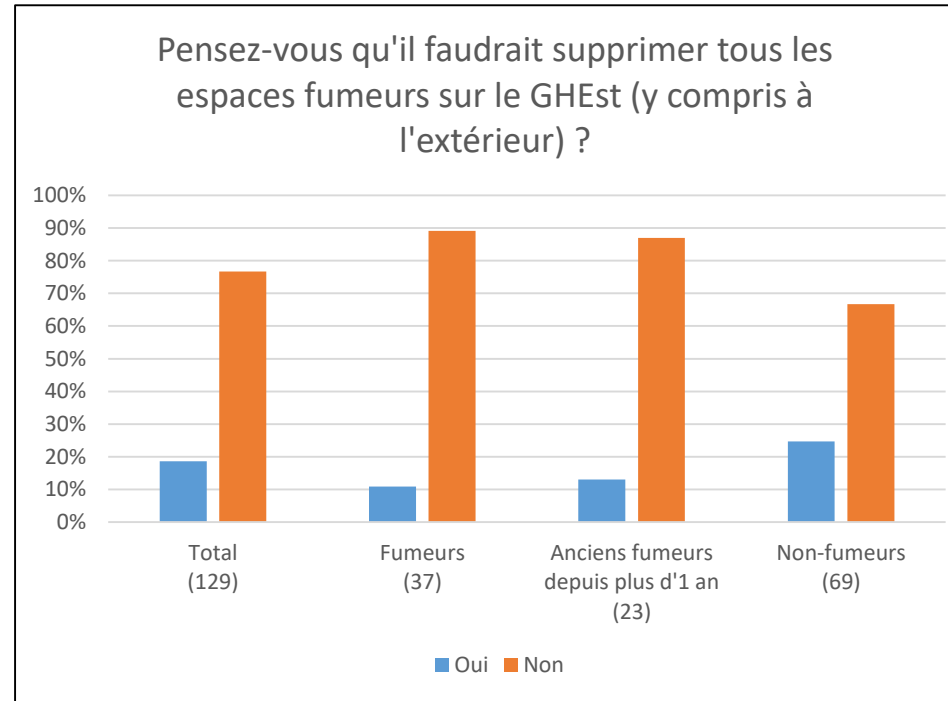
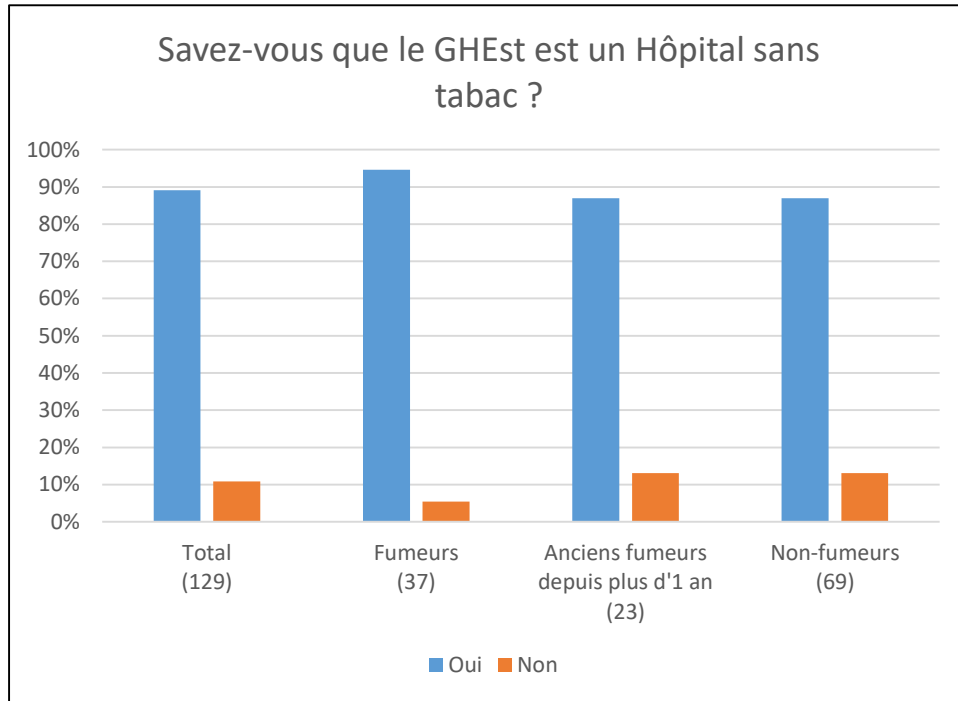
## Quantités de mégots collectés

- Progression de l'utilisation des cyclopeurs et donc des abris fumeurs
- Impact sur l'environnement : vecteur de communication et nouveau levier à l'arrêt du tabac



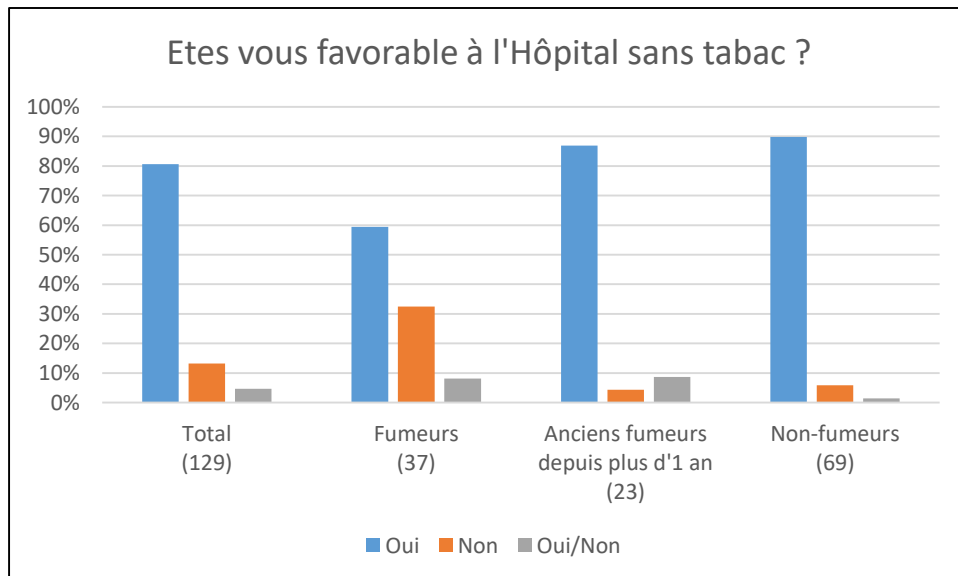
## Réduction de l'impact environnemental

# Questionnaire évaluation zones fumeurs



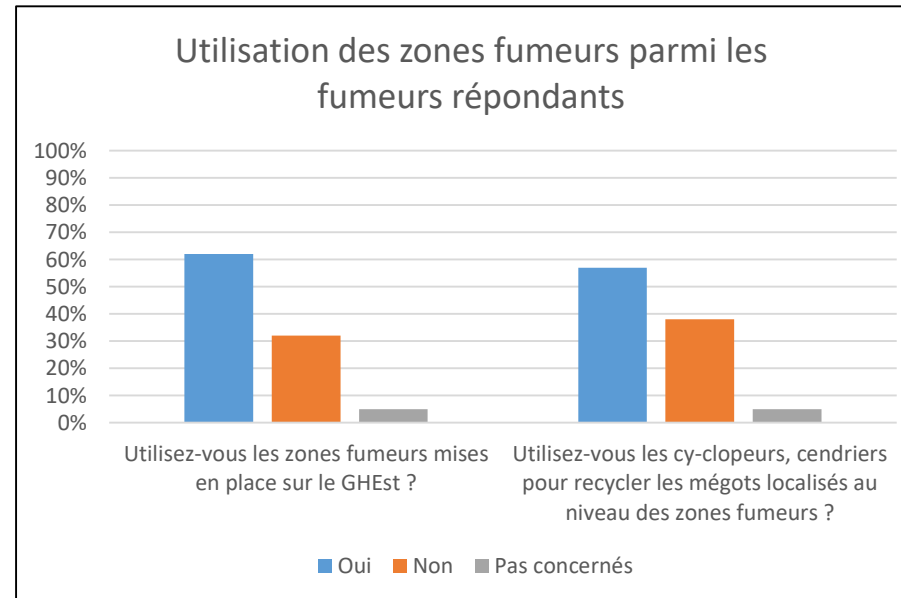
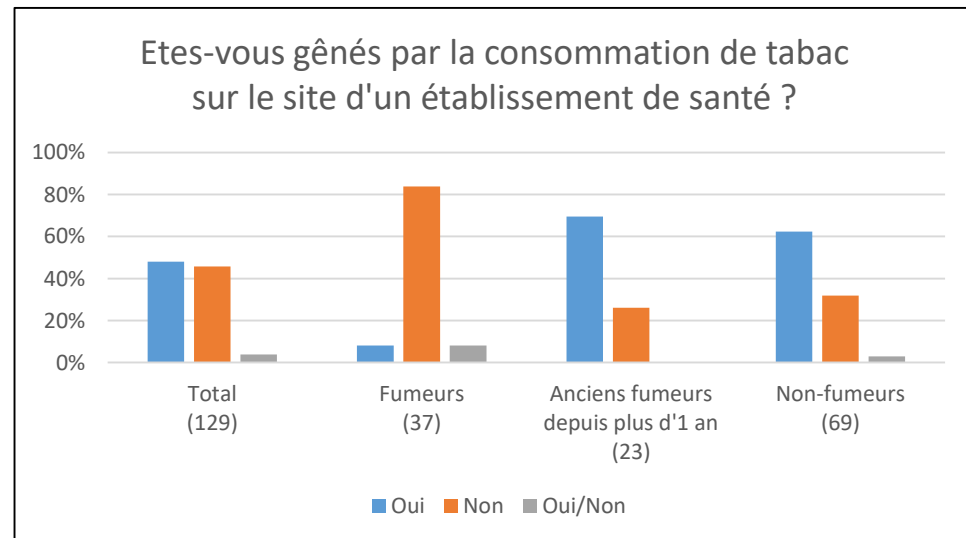
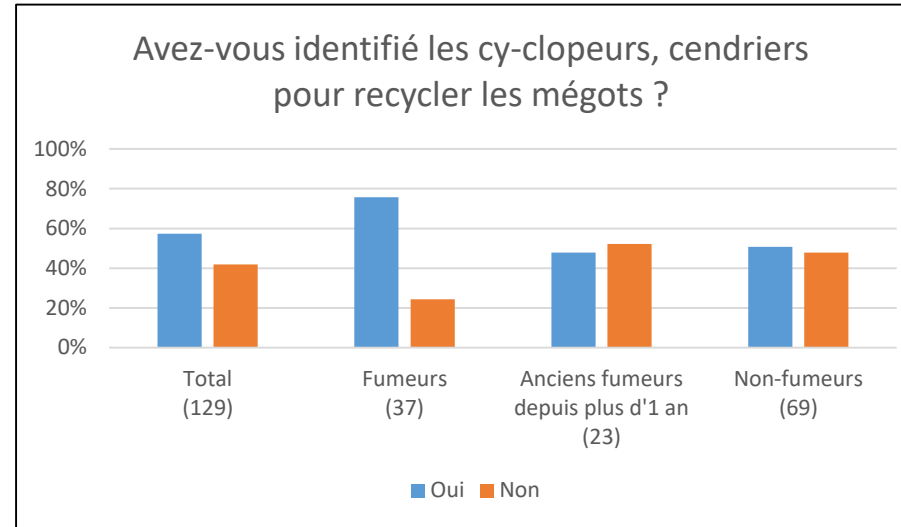
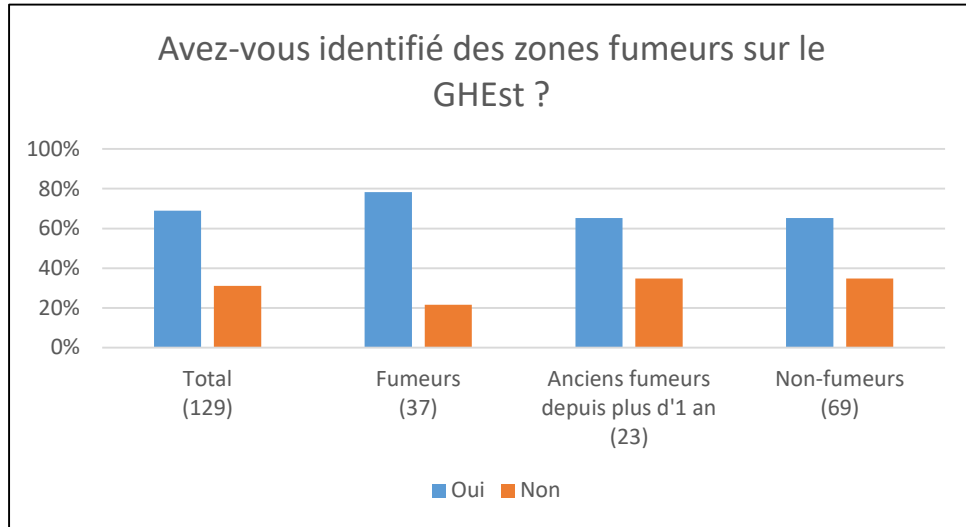
*Distribués sur les stands le 31 mai 2022 + envoi par mail :*

*-> 129 réponses reçues : 53% non-fumeurs – 29% Fumeurs (dont 2% depuis moins d'1 an) – 18% Anciens fumeurs depuis plus d'1 an*



- **90% des répondants savent que le GHEst est devenu un Hôpital sans tabac** : 95% fumeurs et 87% anciens fumeurs depuis plus d'un an et non-fumeurs.
- **81% sont favorables à l'Hôpital sans tabac** : 59% fumeurs sont favorables, 90% non-fumeurs et 87% anciens fumeurs depuis plus d'un an.
- **77% des répondants sont opposés à la suppression de tous les espaces fumeurs** : 89% fumeurs, 87% anciens fumeurs et un 67% non-fumeurs.

# Questionnaire évaluation zones fumeurs



## Identification :

- Zones fumeurs : 78% des fumeurs.
- Cy-clopeurs : 76% des fumeurs.

## Gêne liée au tabac :

- Total des répondants : 48% de personnes gênées et 46% non gênées.
- Fumeurs 8% gênés
- Anciens fumeurs depuis plus d'un an 70%
- Non-fumeurs 62%

## Utilisation des zones :

- Zones fumeurs : 62%
- Cy-clopeurs : 57%

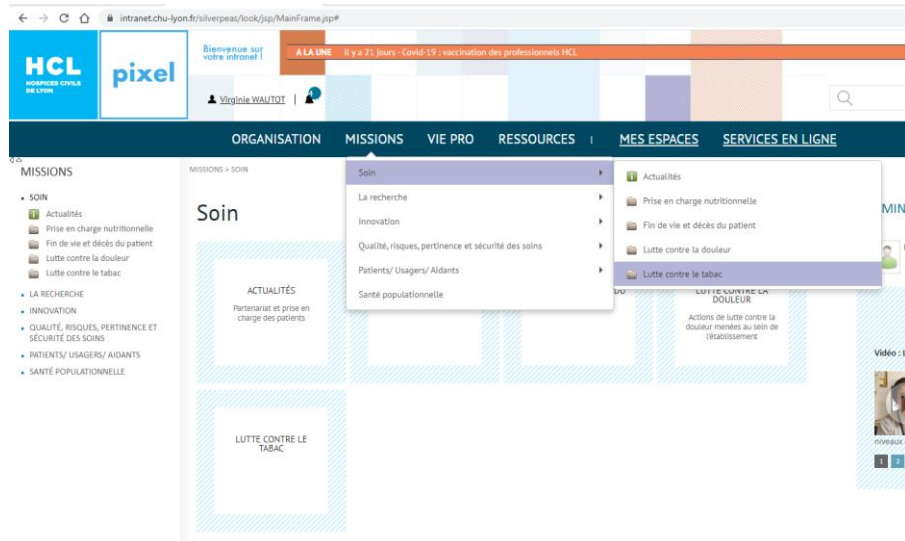
# Questionnaire évaluation zones fumeurs - Analyse

- Biais :
  - > Difficultés à obtenir des réponses et à mobiliser malgré les différents moyens de communication utilisés
  - > Biais sur les réponses : répondants intéressés par le sujet tabac
- Efficacité de la communication pour les personnes ayant répondu au sondage :
  - > Zones fumeurs et Cyclopeurs identifiés et utilisés
- Personnel favorable à l'Hôpital sans tabac mais défavorable à la suppression total des zones fumeurs (fumeurs et non fumeurs) :
  - > bonne opportunité de diminuer la consommation de tabac sur le lieu de travail
  - > tolérance et connaissance des non fumeurs de la difficulté d'arrêter le tabac sur le lieu de travail en raison de la dépendance liée à la nicotine
  - > mettre en place une aide à l'arrêt pour le personnel le souhaitant
  - > développer la formation du personnel pour accompagner l'arrêt via les formations RITA, et le service de santé au travail



# Projet STOP-Outils d'aide à la prise en charge

## Visibilité sur Pixel



## Carte tabac : Aide à la prescription TSN

### ARRÊTER DE FUMER

LES BIENFAITS DE L'ARRÊT DU TABAC, JOURS APRÈS JOURS

- 20 MIN** : Le rythme cardiaque et la circulation sanguine s'améliorent.
- 8 H** : Le taux de monoxyde de carbone dans le sang diminue et la quantité d'oxygène dans le sang est à nouveau normale.
- 2 JOURS** : Plus de nicotine dans le corps, on redécouvre le goût des bonnes choses et des bonnes odeurs.
- 3 MOIS** : La circulation sanguine est bien meilleure qu'avant et le praticage d'une activité physique n'est plus un problème.
- 5 ANS** : Le risque d'accident vasculaire cérébral à sensibilité basée.
- 15 ANS** : Le risque d'être atteint d'un cancer est le même que celui d'un non fumeur.

© HCL - DAC - PAO : TP - 10/20

### CONSULTATIONS TABAC

**Hôpital Edouard Herriot :**  
- Addictologie : 04 72 11 91 04

**Groupement Hospitalier Est :**  
- Addictologie : 04 72 11 80 64  
- Pneumologie : 04 27 85 77 34  
- Maternité : 04 27 85 56 63

**Hôpital de la Croix-Rousses**  
- Addictologie : 04 26 73 28 40  
- Pneumologie : 04 72 07 17 30  
- Maternité : 04 72 07 24 24

**Hôpital Lyon Sud**  
- Addictologie : 04 78 86 41 00  
- Pneumologie 04 78 86 44 01  
- Maternité : 04 26 73 96 39

## Ordonnance TSN Type : Tous les dossiers de spécialités

Libellé CR/UF Tél. : Téléphone Chef de service : Nom du chef Prescripteur : Prescripteur RPPS : Prescripteur RPPS	Ordo Patient IPP    Établissement : Ville, le Date
---	--

### ORDONNANCE

**Patches à la nicotine : Dosage selon la consommation : (cf. plaquette tabac)**

<input type="checkbox"/> 7 mg/24h (à porter jour et nuit)	<input type="checkbox"/> 10mg/16h (à porter le jour)
<input type="checkbox"/> 14mg/24h (à porter jour et nuit)	<input type="checkbox"/> 15mg/16h (à porter le jour)
<input type="checkbox"/> 21 mg/24h (à porter jour et nuit)	<input type="checkbox"/> 25mg/16h (à porter le jour)

Collez le ou les patchs le matin au réveil, sur toute partie du corps vous convenant : sur une peau sèche, sans lésion cutanée ni tatouage et à la pilosité rare. Il est possible de se doucher avec les patchs. Changer d'emplacement tous les jours et ne pas revenir sur la même zone, si possible pendant une semaine. Si le patch gardé la nuit entraîne des troubles du sommeil, enlevez-le au coucher et posez-en un nouveau le matin. Dans le cas de la pose de plusieurs patchs par 24h : ne pas enlever le patch du matin lorsqu'on colle celui de midi.

**En complément des patchs et choix à faire par le patient avec le pharmacien : à chaque fois qu'une envie impérieuse de fumer survient (8 à 12 fois/j)**

**Gommes de nicotine à mâcher** : Boîte de 105 (choisir le parfum à la pharmacie) :  
 Dosage faible (2 mg) : 30/j maximum     Dosage fort (4 mg) : 15/j maximum  
 Mâchez une fois très lentement la gomme et placez-la entre la joue et la gencive pour la ramollir ; mâcher à nouveau lentement en cas d'envie de fumer. La garder en bouche environ 30 minutes.

**Comprimés/pastilles de nicotine à sucer** : Boîte de 96 (choisir parfum à la pharmacie).  
 Dosage faible (1mg ; 1,5 mg ou 2 mg) : 30/j maximum     Dosage fort (2,5 mg ou 4 mg) : 15/j maximum  
 Placez entre la joue et la gencive et laissez fondre ou sucez très lentement, sans croquer. Avec ou sans sucre

**Comprimés sublinguaux MICROTAB 2mg** : 8 à 12/j  
 À laisser fondre sous la langue pour une absorption lente et régulière de la nicotine ; dès que la pulsion à fumer est passée, vous pouvez l'ôter de la bouche ; à retirer si picotements ou sensations de bouche pâteuse (30 max/j)

**Inhaleur** : Aspirer doucement en cas d'envie de fumer: Ne pas dépasser 12 cartouches (de 10 mg) par jour.

**Spray buccal** : Faire 1 pulvérisation à chaque envie de fumer, sans dépasser 2 pulvérisations par prise. Ne pas dépasser 4 pulvérisations par heure ; ne pas dépasser 64 pulvérisations par jour.

*En cas de sous-dosage, vous pourriez ressentir des envies irrésistibles de fumer, de la nervosité, de l'irritabilité, de la frustration, de la colère, des fringales, etc. N'hésitez pas à en parler à votre professionnel de santé.*

Observations :	Signature & tampon
----------------	--------------------

Prescripteur  
Prescripteur RPPS



- Visibilité sur intranet : communication
- Création d'une plaquette Consultations Tabac distribuée à tous les personnels médicaux et paramédicaux des différents groupements : aide à la prescription des TSN / coordonnées consultations de tabacologie / bienfaits de l'arrêt du tabac
- Documents mutualisés : ordonnance TSN, coordonnées tabacologues...

1 cigarette roulée = 2 cigarettes manufacturées  
 1 cigarillo = 4 cigarettes manufacturées  
 1 joint de cannabis = 7 cigarettes manufacturées

Nombre de cigarettes	Dosage du Patch
< 10 cigarettes manufacturées	1 patch de nicotine 14 mg/24 h
10 à 19 cigarettes manufacturées	1 patch de nicotine 21 mg/24 h
20 à 29 cigarettes manufacturées	1 patch de nicotine 21 mg/24 h le matin et 1 à 14 mg/ 24 h à midi*
≥ 30 cigarettes manufacturées	1 patch de nicotine 21 mg/24 h le matin et 1 à 21 mg/24 h à midi*

Dans tous les cas :  
 - Coller le patch le matin, le plus tôt possible, garder 24 h sauf si cauchemars ou réveils fréquents, dans ce cas à retirer au coucher. (changer d'emplacements tous les jours : applications sur toutes les zones du corps possible).  
 - Associer avec des formes orales de substituts nicotiques.  
 - Contrôler 24 h après la mise en place du traitement les signes de sous dosage (les plus fréquents : fortes envies de fumer persistantes, irritabilité) ou les signes de surdosage (rares : nausées, céphalées) et augmenter ou diminuer les doses de patchs.

**PAS DE SURISQUE À FUMER AVEC UN PATCH**

\*Dans le cas de la pose de plusieurs patchs par 24 h : Ne pas enlever le patch du matin lorsqu'on colle celui du midi. Chez la femme enceinte préférer une libération sur 16 h. Protocole validé par le COLT des HCL (Comité de Lutte contre le Tabagisme).

# PERSPECTIVES

A decorative background featuring a light blue grid. Several squares are highlighted with colors or patterns: a solid orange square, a blue square with diagonal hatching, a larger blue square with diagonal hatching, a pink square with diagonal hatching, and a solid pink square.

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)

# Projet STOP – Perspectives

- Création d'un dossier commun de tabacologie utilisable et consultable par tous via les accès habituels



Novembre 2022

- **Guichet unique multimodal pour la prise de RDV avec un tabacologue sur tous les sites des HCL :**

- Numéro avec choix multiple selon le site
- Patients hospitalisés
- Lien ELSA / CSAPA / Sages-femmes tabacologues différents groupements



Fin année 2022

- **Formation du personnel :**

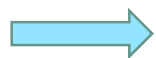
- Poursuivre les formations du personnels : médecine du travail et RITA



Infirmières médecine du travail  
toutes formées RITA

- **Installation des zones fumeurs sur les autres groupements :**

- En cours Hôpital de la Croix Rouse, et Renée Sabran



Croix-Rousse : Zones fumeurs en cours

# MERCI

Virginie WAUTOT : [virginie.wautot@chu-lyon.fr](mailto:virginie.wautot@chu-lyon.fr)

[www.chu-lyon.fr](http://www.chu-lyon.fr)



**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON