

DEDIT SYLVIE  
DIU Tabacologie 2015



**GROUPE  
AUVERGNE  
AÉRONAUTIQUE**

# L'ACCOMPAGNEMENT ET L'AIDE A L'ARRÊT DU TABAC EN ENTREPRISE



- ❖ Introduction
- ❖ Démarche
- ❖ Résultats à 6 mois
- ❖ Conclusion



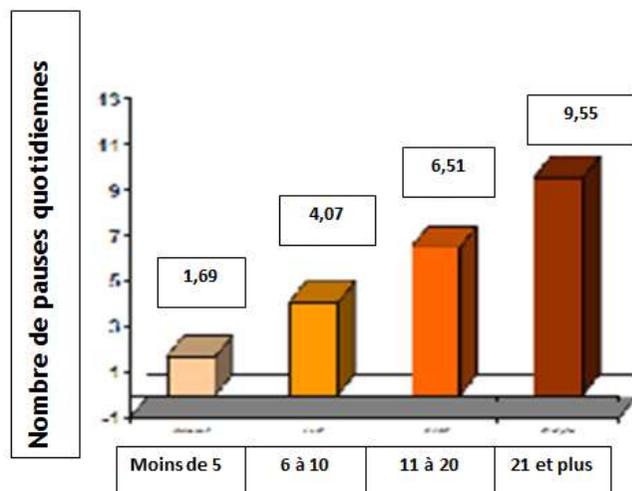
# INTRODUCTION

❖ Le tabac en quelques mots

❖ Auvergne Aéronautique

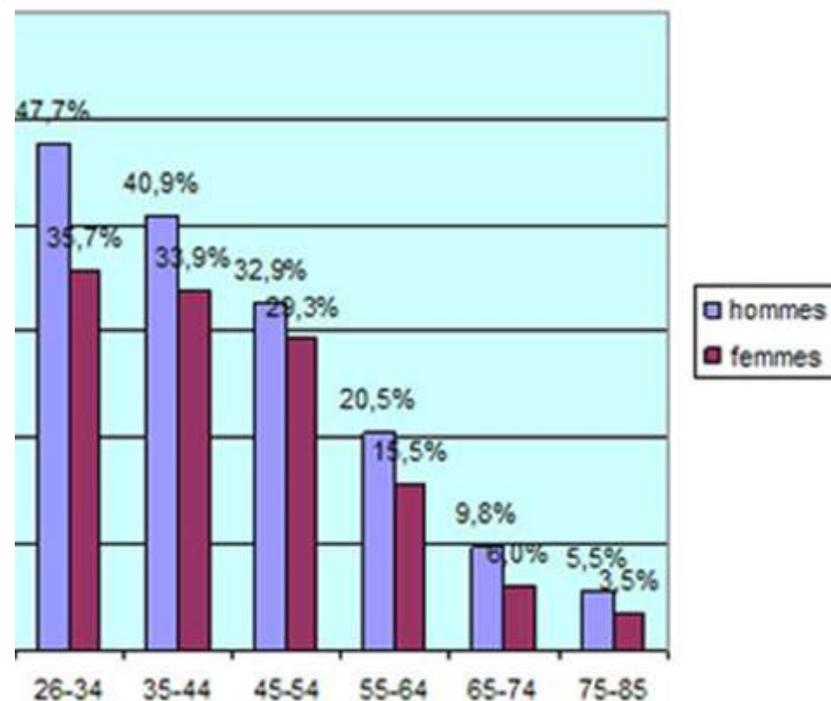
❖ Le projet d'entreprise

Le nombre de pauses est corrélé au nombre de cigarettes quotidiennes



Source : B. DAUTZENBERG Entretien de Bichat atelier du 17/09/2009 résultat de l'étude « 3T » « Tabac-Territoires- Travail »

PROPORTIONS DE FUMEURS QUOTIDIENS DE TABAC SUIVANT L'ÂGE, ET LE SEXE



Source : BAROMETRE SANTE INPES 2010



# DEMARCHE

## Cadre législatif

- ❖ **Loi Evin et décret Bertrand du 1/02/2007** : fixent l'interdiction de fumer, dans les lieux à usage collectifs,
- ❖ **Circulaire du 24/11/2006** : responsabilité de l'employeur de la mise en œuvre de l'interdiction de fumer. Prévoit les sanctions financières,
- ❖ **Article L4622-2 du code du travail** : les sst ont pour mission d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur travail. Ils conduisent des missions préventives « telle que l'accompagnement et l'arrêt du tabac »,

## Bibliographie

- ❖ *Travail de P.Lemaire, L.Doly-Kuchick, J.Perriot* : collaboration entre addictologue et tabacologue dans la prévention et l'arrêt du tabac en entreprise,
- ❖ *Travail de L.Doly-Kuchick* : groupe de préparation et d'aide au sevrage en milieu psychiatrique,
- ❖ *Travail de J.Rougier, O.Bichard, J.Perriot, P.M Llorca* : relais médical au sein de l'entreprise atout d'efficacité du sevrage en milieu professionnel,

1° campagne anti-tabac

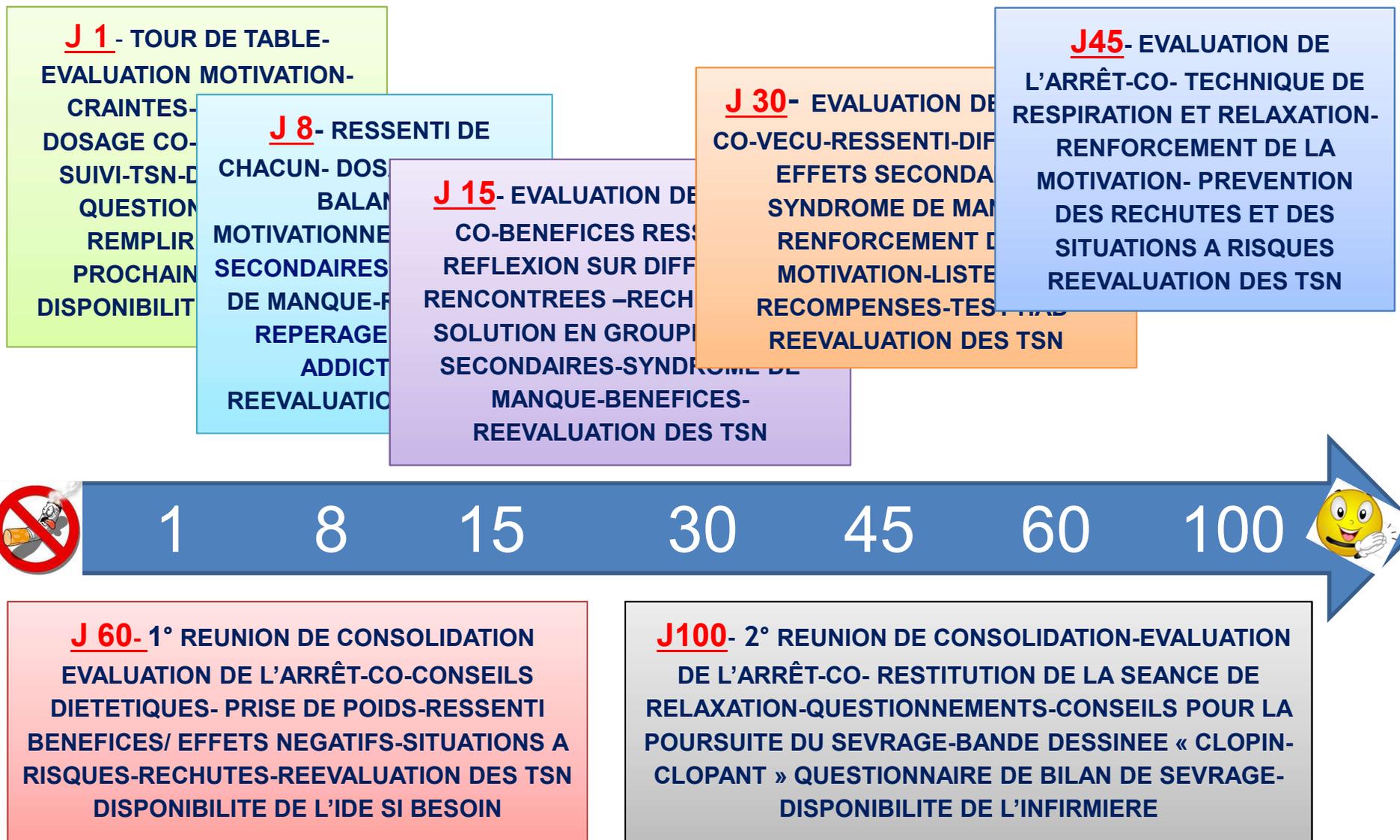
Etude

Objectif : évaluer le taux  
de sevrages réussis dans  
le groupe de stoppeurs.

Limite : faible effectif

- ❖ Présentation de la démarche aux managers,
- ❖ Programmation d'une réunion d'information,
- ❖ Constitution du groupe de travail,
- ❖ Réunions de sevrage,

# Planification des réunions



- ❖ Présentation de la démarche aux managers,
- ❖ Programmation d'une réunion d'information,
- ❖ Constitution du groupe de travail,
- ❖ Réunions de sevrage,
- ❖ Questionnaire de bilan,

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

1. Votre consommation tabagique était de : ... Cigarettes / jour  
 ..... Cigarettes roulées / jour  
 ..... Cigares ou cigarillos / jour

Actuellement, fumez-vous ? OUI  NON

**4. Si réponse NON, répondez uniquement aux questions n° 6, n° 7, n° 9, n° 10, n° 11, n° 12, n° 13**

**4. Si réponse OUI, continuez le questionnaire :**

3. Combien de temps avez-vous arrêté de fumer ? JOURS : \_\_\_\_\_ MOIS : \_\_\_\_\_

4. Quelles sont les causes de votre reprise du tabagisme ?  
 -

5. Si vous n'avez pas arrêté complètement, avez-vous diminué votre tabagisme ?  OUI  NON

6. Cette tentative vous a-t-elle paru :

- Moins dure que prévu
- Aussi dure que prévu
- Plus dure que prévu

7. La prise en charge qui vous a été proposée a-t-elle accru :

- Votre désir d'arrêter.....OUI  NON
- Vos chances de réussir lors d'une prochaine tentative.....OUI  NON
- Votre confiance ou vos capacités à cesser de fumer.....OUI  NON

8. Quand pensez-vous tenter à nouveau d'arrêter de fumer ?

- Immédiatement
- Dans moins de 6 mois
- Dans plus de 6 mois

9. Dans votre démarche d'arrêt du tabagisme, l'organisation mise en place vous a apporté :

- Aucune aide
- Un peu d'aide
- Une aide réelle

10. Quelles sont les 3 difficultés les plus compliquées à gérer selon vous, dans l'arrêt du tabac ?

11. Recommanderiez-vous cette méthode d'arrêt à un collègue ?  OUI  NON

12. Seriez-vous prêt à parrainer un fumeur inscrit à une prochaine session ?  OUI  NON

13. Seriez-vous prêt à intervenir dans une prochaine session pour parler de votre expérience ?  OUI  NON

A 3 mois :

6 arrêts  
sur 10  
participants

L'accompagne-  
ment proposé  
a motivé les  
participants

Difficultés à  
gérer  
dans l'arrêt

Moins dur que  
prévu

Pour tous



# RESULTATS A 6 MOIS

## ARRET

Regard différent sur le  
tabagisme - esclavage  
plutôt que liberté

Vécu comme une chance

Reconnaissance envers  
l'employeur

Satisfaction personnelle

Renforcement de la  
confiance en soi

Gains financiers

Reprise de l'activité  
physique

### A 6 MOIS :

**TAUX D'ARRÊT = 50 %**  
**2 DIMINUTIONS**  
**3 REPRISES**

**BILAN DU  
PROGRAMME ASTE  
2007/2010**  
**A 6 MOIS = 43%**

**TAUX A 1 AN**  
**CDTnet 2010 = 28%**

## DIMINUTION - REPRISE

Gestion du stress

Cigarette = détente

Soirée festive, convivialité

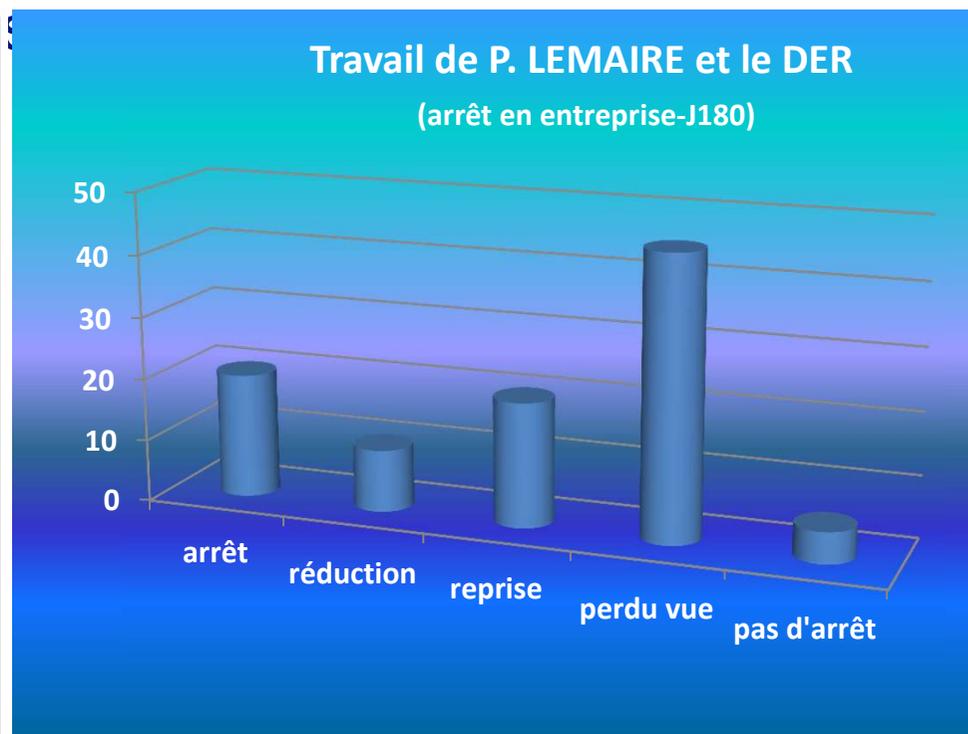
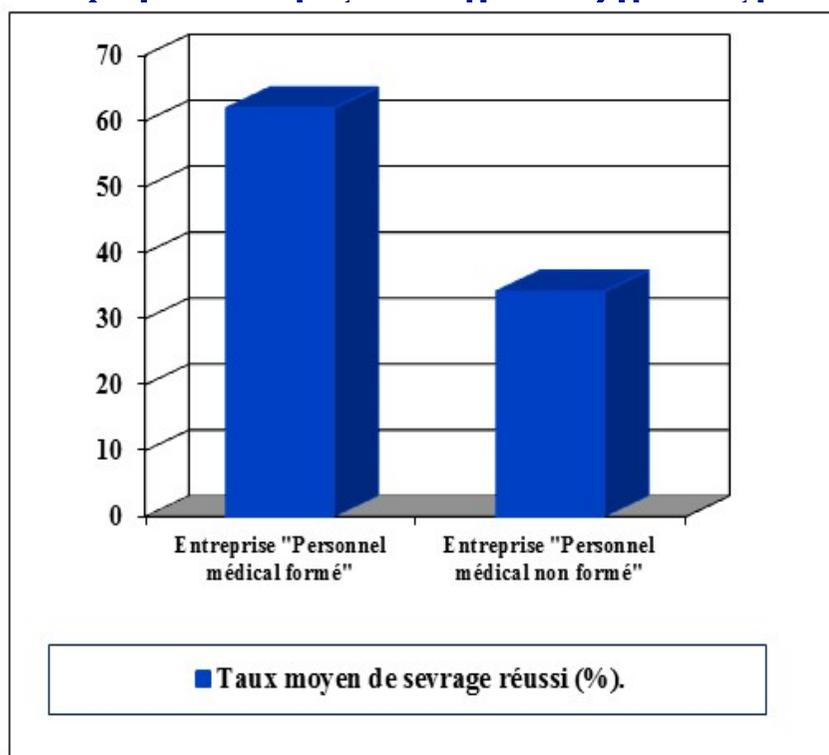
Cigarette du matin  
et/ou du soir

Sur le lieu de  
travail



# CONCLUSION

- ❖ Le cadre professionnel
- ❖ Le groupe
- ❖ Les intervenants extérieurs
- ❖ L'infirmière de santé au travail





**Merci pour votre attention**



Clermont-Fd

Auxerre

Casablanca