# Sciences'Tab 2026

## « Des Actualités aux Promesses en Tabacologie»

### Synthèse

*Dominique TRIVIAUX (Centre Léon Bérard)*

*Jean Perriot*

# Agonistes Alpha4-Béta2 nAChR

## Varénicline (CHAMPIX)

- Efficacité largement démontrée vs placebo
- Bien tolérés (légers troubles digestifs légers)
- Utilisable en cas de comorbidités Pulmo, CV, Psy…
- ½ vie longue (20h)
- 1ère ligne ?

## Cytisine

- Commercialisée dès les années 60 dans les Pays de l'Est
- Actuellement commercialisée dans 20 pays dans le monde dont Espagne
- Efficacité démontrée vs placebo
- Bien tolérés (tr digestifs moins fréquents)
- 1/2 vie courte (4h)
- Faible coût
- Non commercialisé en France

IRAAT

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

*Jean Perriot*

# Apports nicotiniques

## TNS

- Traitement de référence : efficacité largement démontrée + tolérance excellente
- Associer les différentes formes pour une efficacité optimale
- Au moins 145 jours de traitement
- Remboursé

## Autres

- **Vape** : Intérêt probable **si usage exclusif**
- **Tabac chauffé** : **un leurre de l'Industrie du Tabac !**
- **SNUS et Nicotine Pouches** : **Dépendance élevée** et mésusage chez les sportifs

***Stratégie globale de SP : Traitements médicamenteux (TNS et Agonistes Alpha4Béta 2) + TCC***

**Société libérée du Tabac ? De la dépendance à la nicotine ? Des deux ?**

*D. Zullino*

# Psychédéliques face au tabac

- **Utilisés dans traitement de Anxiété, Dépression, Addiction**
- **LSD, Psilocybine, DMT, Mescaline, MDMA, Kétamine, Salvia divinorum**
- **Psilocybine : arrêt du tabac chez les usagers ou dans d'autres indications**

⇒Efficace dans l'arrêt du tabac

⇒Expérience mystique, Flexibilité psychologique, Neuroplasticité

- Restructuration visuelle (pseudo-hallucinations)
- Sentiment océanique
- Dissolution angoissante
- Neuroplasticité

**Intégré dans une approche psychologique**

**Transformation identitaire**

**En association et complément des Traitements ? A consolider….**

*Jean-Damien Combes*

# Prescription des TNS en Région Rhône-Alpes Auvergne

- **Augmentation du nombre de bénéficiaires entre 2018 et 2025**
  - Toutes les classes d'âge mais plus importante > 40 ans
- Sex Ratio : H>F chez les 40 – 59 ans
- Variation selon les départements (recours aux soins ?)
- Patchs et Pastilles/Comprimés = 80% des TSN remboursés
- Renouvellement des ordonnances dans l'année suivant la primo-prescription
  - 72% n'ont pas de nouvelle délivrance au cours de 4 mois !
  - 50% aucune délivrance
  - 1/5 au moins une autre délivrance
- Augmentation des prescription infirmières +++ entre 2018 et 2025
- Majorité des prescripteurs = **Médecine générale (Libéraux et hospitaliers !)**

*Dominique Triviaux*

# Argumentaire « Arrêt du Tabac en tabacologie »

Onco-Addiction Group — unicancer

SFT Société Francophone de Tabacologie

## Argumentaire Arrêt du Tabac en Cancérologie

### Groupe GOA UNICANCER

Représenté par Dre Khalida BERKANE, Addictologue à l'Institut Gustave Roussy et présidente du GOA, Pr Christine LASSET, directrice du Déprt Santé Publique au Centre Léon Bérard, Dre Dominique TRIVIAUX, tabacologue au Centre Léon Bérard, Dr Anne Delbare-Stoebner. Département des soins de support, Institut de cancérologie de Montpellier, INSERM IDESP Université de Montpellier.

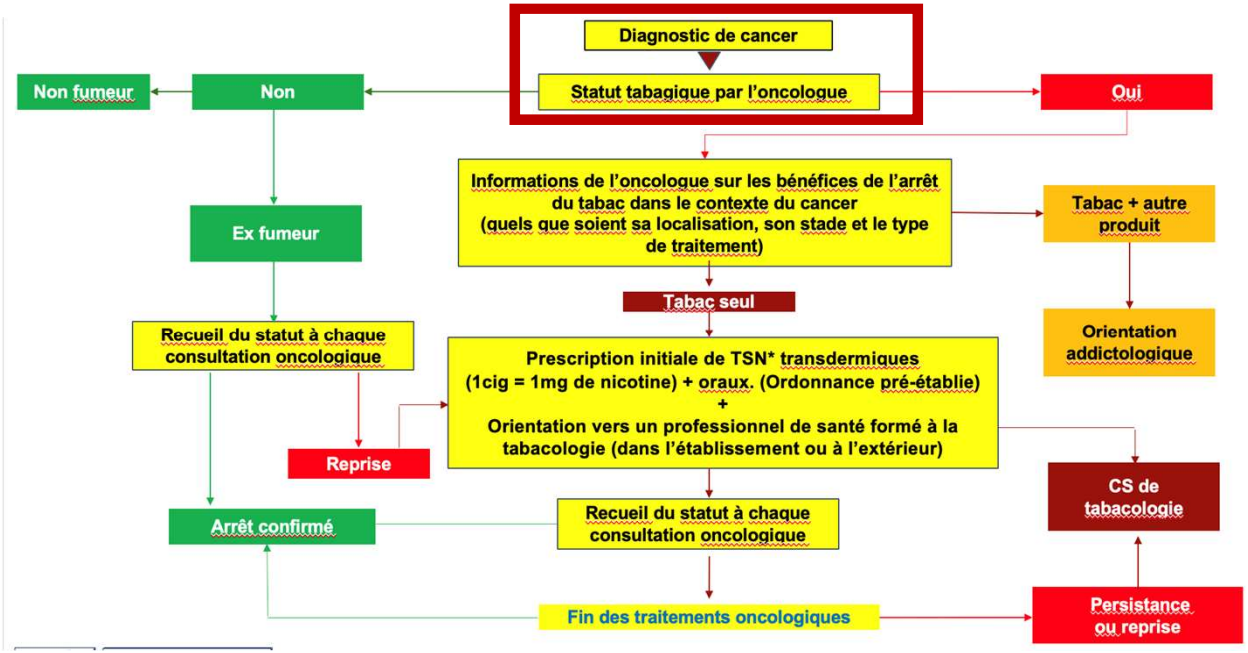
### Société Francophone de Tabacologie

Représentée par sa Présidente Dre Alice DESCHENAU, avec les contributions de la Dre Anne-Laurence LeFaou, ex-Présidente de la SFT, Dr Philippe ARVERS, administrateur de la SFT et Chargé des relations avec les Sociétés Savantes, Dre Nathalie LAJZEROWICZ, administrateur de la SFT et adjointe à la Clinique et la Formation.




IRAAT — ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

## Une démarche Pro-Active en cancérologie



*Sébastien Couraud*

# Le dépistage du cancer du poumon en Auvergne Rhône-Alpes

- Cancer du poumon : 2ème cancer le plus fréquent =>1 décès sur 20 !
- Impact +++ du dépistage chez des **patients à risque**, **asymptomatique**
  => réduction mortalité par Kc du Poumon de 20% et de la mortalité globale de 5%
  => 75% des Kc dépistés en stade 1 et 2 => CURATIF
- Comment ? scanner (Kc) + accompagnement sevrage tabagique (Survie)
  => Répétition des scanners 2 fois en 1 an puis tous les 2 ans
- Etude IMPULSION
  - 20 000 personnes éligibles entre 50 et 74 ans/20 PA/ Fumeur actif ou ExF<15 ans
  - Exclusion : > 75 ans/Sevrage > 15 ans/Acquisition comorbidités
  - Eligibilité ?: Allo 3433
  - Dépistage négatif/dépistage indéterminé (suivi +++)/dépistage Positif (50% Kc)
  - En RAA : Pneumobile + Plateforme régionale de télé-tabacologie => IDE tabacologue (Px)

IRAAT

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

**Démarrage le 11 mai 2026 en RAA**

*Sandrine Estragnat*

# Espaces Sans Tabac (Ligue Contre le Cancer)

- **Dénormaliser le tabac**
- **Eliminer l'exposition au tabagisme**
- **Encourager l'arrêt du tabac**
- **Agir sur la justice sociale**
- **Préserver l'environnement et diminuer la pollution**

*Sandrine Estragnat*

# Espaces Sans Tabac (Ligue Contre le Cancer)

- **7000 dans 1600 communes dans 73 départements**
- **Rhône : 571 (20 communes)**
- **Repris dans le PNLT 2023-2027 : Axe 3/Action 16**
- **Décret du 27 juin 2025**
  - Extension de l'interdiction de fumer (Plages…)

*Sandrine Estragnat*

# Espaces Sans Fumée (Ligue Contre le Cancer)

- **Inclut la vape**
  - Parce que le vapotage progresse chez les jeunes !...
  - Mêmes objectifs
    - **Dénormaliser**
    - **Réduire l'initiation des jeunes**
    - **Soutenir l'arrêt**
    - **Eliminer l'exposition passive**
    - **Préserver l'environnement**

*Isabelle Jacot Sadowski*

# E-Cigarette : les actualités

- **Plus de 6% de vapoteurs quotidiens en France**
  - **47,7% vapo-fumeurs / 49,5% ExF**
  - **Premier outil choisi par le F pour arrêter de fumer (17%)**
- **Risques sanitaires (ANSES)**
  - Effets sanitaires possibles à moyen et long terme VS
    Effets sanitaires graves avérés et documentés TABAC

  => **Eviter les NF et ExF**

  => **Outil transitoire pour aider à <u>arrêter de fumer</u>**
  - *Cohorte coréenne : augmentation du risque de cancer du poumon + mortalité après ST chez les vapoteurs persistantes => atténuation bénéfices*
  - Augmentation des Evts CV chez les VF **=> Vapotage seul**

*Isabelle Jacot Sadowski*

# E-Cigarette : les actualités

- **Efficacité**
  - Avec nicotine > sans nicotine
- **Risque de maintien de la dépendance à la nicotine**
- **Risque de rechute vers le tabagisme ?**
- **Sevrage vape**
  - Réduction des doses de nicotine +/- TSN ou varénicline
  - Données prometteuses pour la varénicline



# Merci de votre attention !