

AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

6 ET 7 DECEMBRE 2018

2 jours
(14 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-
sociales – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

• Former les participants à une prise en charge du fumeur

Objectifs opérationnels :

• Comprendre la dépendance
• Favoriser l'aide à la décision
• S'approprier les principes de la prise en charge du fumeur

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 330€

NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT
Dr Dominique TRIVIAUX

DATES et LIEU :

6 et 7 décembre 2018

9H à 17H

Hôpital de la Croix Rousse –
103, Grande rue de la Croix
Rousse Lyon 4ème

Nombre de participants :

8 à 15 participants maximum

PROGRAMME

Une connaissance scientifique

• **Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)**

• **La dépendance tabagique et son traitement**

- La dépendance comportementale
- La dépendance psychologique
- La dépendance physique (nicotine, autres)

• **Impact des co-consommations**

• **Les étapes de la prise de décision d'arrêt**

• **Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise**

Une pratique clinique

• **Le Conseil Minimal**

• **Le suivi du fumeur**

• **Une approche des dépendances comportementales et psychologiques**

• **La prévention des rechutes**

Un outillage pratique

• **L'exploration de la dépendance**

• **Les co-addictions (élément d'évaluation)**

• **Le contexte psychologique (élément d'évaluation)**

• **La mesure du monoxyde de carbone sur CO testeur**

• **L'évaluation de la motivation**

• **L'évaluation de la compulsion à fumer**

• **Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur**

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :

Tel : 04 78 42 59 18 – 06 12 48 72 38

Courriel : iraat-lyon@orange.fr