

AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

29 et 30 juin 2022

2 jours
(14 heures)



PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-
sociales – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

- Former les participants à une prise en charge du fumeur

Objectifs opérationnels :

- Comprendre la dépendance
- Favoriser l'aide à la décision
- S'approprier les principes de la prise en charge du fumeur

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 600€

NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT
Dr Dominique TRIVIAUX

DATES et LIEU :

29 et 30 juin

9H à 17H

Centre Léon Bérard 28 rue
Laennec 69008 Lyon

Nombre de participants :

8 à 15 participants maximum

PROGRAMME

Une connaissance scientifique

- Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)
- La dépendance tabagique et son traitement
 - La dépendance comportementale
 - La dépendance psychologique
 - La dépendance physique (nicotine, autres)

• Impact des co-consommations

- Les étapes de la prise de décision d'arrêt
- Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise

Une pratique clinique

- Le Conseil Minimal
- Le suivi du fumeur
- Une approche des dépendances comportementales et psychologiques
 - La prévention des rechutes

Un outillage pratique

- L'exploration de la dépendance
- Les co-addictions (élément d'évaluation)
- Le contexte psychologique (élément d'évaluation)
- La mesure du monoxyde de carbone sur CO testeur
- L'évaluation de la motivation
- L'évaluation de la compulsion à fumer
- Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Mme MARIE DIT ASSE (Chargée de projet):

Courriel : iraat-lyon@orange.fr