

# AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

5 et 6 octobre 2022

2 jours  
(14 heures)



## PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -  
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-  
sociales – Professionnels de prévention

### OBJECTIF PRINCIPAL :

- Former les participants à une prise en charge du fumeur

### Objectifs opérationnels :

- Comprendre la dépendance
- Favoriser l'aide à la décision
- S'approprier les principes de la prise en charge du fumeur

### PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques

### TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 600€

### NOS FORMATEURS :

Dr Marie MALECOT  
Dr Dominique TRIVIAUX

### DATES et LIEU :

5 et 6 octobre 2022  
9H à 17H  
Centre Léon Bérard 28 rue  
Laennec 69008 Lyon

### Nombre de participants :

8 à 15 participants maximum

## PROGRAMME

### Une connaissance scientifique

- Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)
- La dépendance tabagique et son traitement
  - La dépendance comportementale
  - La dépendance psychologique
  - La dépendance physique (nicotine, autres)
- Impact des co-consommations
- Les étapes de la prise de décision d'arrêt
- Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise

### Une pratique clinique

- Le Conseil Minimal
- Le suivi du fumeur
- Une approche des dépendances comportementales et psychologiques
  - La prévention des rechutes

### Un outillage pratique

- L'exploration de la dépendance
- Les co-addictions (élément d'évaluation)
- Le contexte psychologique (élément d'évaluation)
- La mesure du monoxyde de carbone sur CO testeur
- L'évaluation de la motivation
- L'évaluation de la compulsion à fumer
- Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur

### Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session  
A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

**Contact** : Mme MARIE DIT ASSE (Chargée de projet):

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)