

AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

9 ET 10 NOVEMBRE 2017

2 jours
(14 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes -
Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-
sociales – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

- Former les participants à une prise en charge du fumeur

Objectifs opérationnels :

- Comprendre la dépendance
- Favoriser l'aide à la décision
- S'approprier les principes de la prise en charge du fumeur

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 330€

NOS FORMATEURS :

Dr Etienne ANDRE Tabacologue
Dr Marie MALECOT Tabacologue

DATES et LIEU :

9 ET 10 NOVEMBRE 2017
9H à 17H

Hôpital de la Croix Rousse –
103, Grande rue de la Croix
Rousse Lyon 4ème

Nombre de participants :

8 à 15 participants maximum

PROGRAMME

Une connaissance scientifique

- **Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)**
- **La dépendance tabagique et son traitement**
 - La dépendance comportementale
 - La dépendance psychologique
 - La dépendance physique (nicotine, autres)
- **Impact des co-consommations**
- **Les étapes de la prise de décision d'arrêt**
- **Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise**

Une pratique clinique

- **Le Conseil Minimal**
- **Le suivi du fumeur**
- **Une approche des dépendances comportementales et psychologiques**
 - La prévention des rechutes

Un outillage pratique

- **L'exploration de la dépendance**
- **Les co-addictions (élément d'évaluation)**
- **Le contexte psychologique (élément d'évaluation)**
- **La mesure du monoxyde de carbone sur CO testeur**
- **L'évaluation de la motivation**
- **L'évaluation de la compulsion à fumer**
- **Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur**

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session
A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :

Tel : 04 78 42 59 18 – 06 12 48 72 38

Courriel : iraat-lyon@orange.fr