

Tabac et consolidation osseuse

- Fracture diaphysaire de jambe consolidation en 270 j vs 136 j chez les non-fumeurs
- Fracture ouverte de jambe consolidation : 33 semaines vs 28 semaines chez les non fumeurs (Schmitz 1999)
- Arthrodèses vertébrales non-fusion : 26,5% vs 14,2% avec arrêt du tabac (Glassman 2000)

Tabac et complications postopératoires après chirurgie orthopédique

	Ensemble des complications	Infection site opératoire	Reprise chirurgicale
Sevrage du tabac N = 56	10 (18%)	3 (5%)	2 (4%)
Tabagique N = 52	27 (52%)	16 (31%)	8 (15%)
	p = 0,003	p = 0,001	p = 0,07

Tabac & pontages artériels périphériques

Il existe un effet / dose et un vrai bénéfice à un arrêt de l'intoxication:

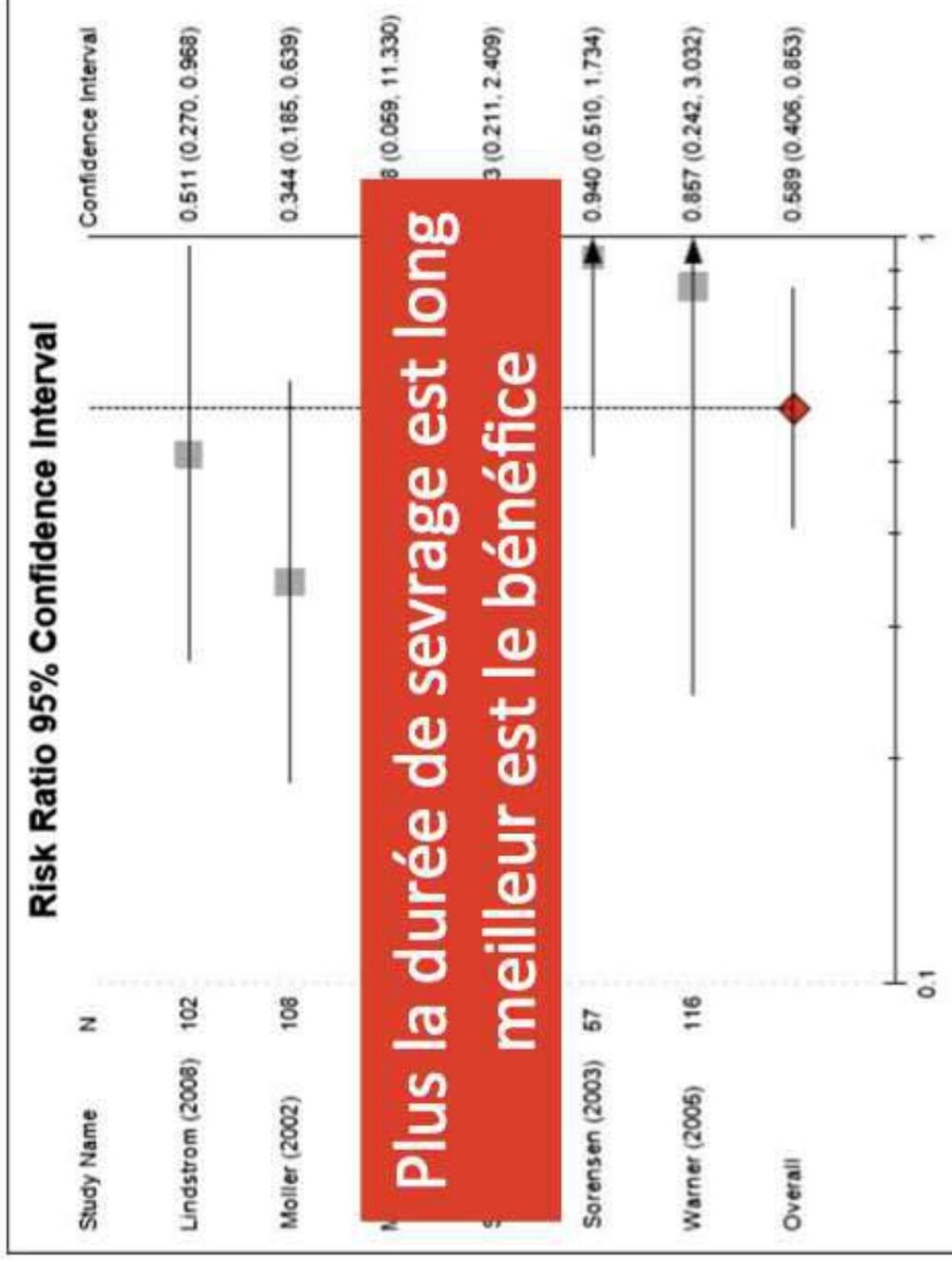
Perméabilité
du greffon

- 90% non fumeurs (n=25)
- 92% anciens fumeurs < 15 cig/j (n=32)
- 90% anciens fumeurs > 15 cig/j (n=50)
- 75% fumeurs < 15 cig/j (n=110)
- 65% fumeurs > 15 cig/j (n=33)

Myers et coll, Br J Surg 1978

Smoking Cessation Reduces Postoperative Complications: A Systematic Review and Meta-analysis

(Mills et al. AJM 2011)



**4 semaines d'abstinence
restaurent
la cicatrisation**

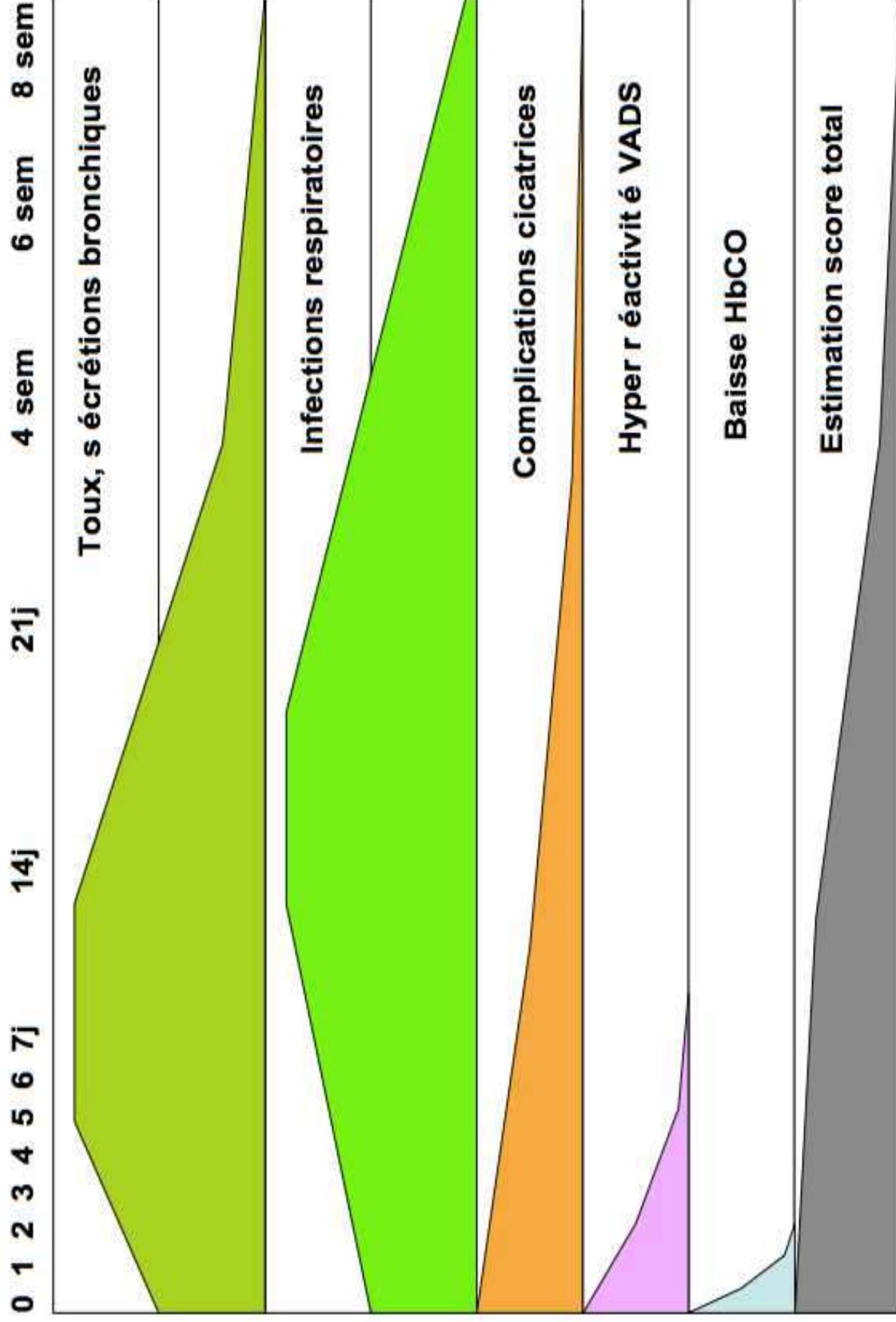
Sorensen Annals Surg 2003

Tabac

- FDR de complications pulmonaires postopératoires (> 20 PA+++)
 - Risque d'éventration après laparo RR 3,93
 - Passage en réanimation RR 2,02 à 2,86
 - Lâchages de sutures digestives RR 3,18 et fistule 3
 - Thrombose vasculaire RR 3,09
- Arrêt 6-8 semaines avant et 3 semaines après supprime ce risque surajouté.

Effets de l'arrêt du tabac

Conférence d'experts SFAR-OFT (septembre 2005)

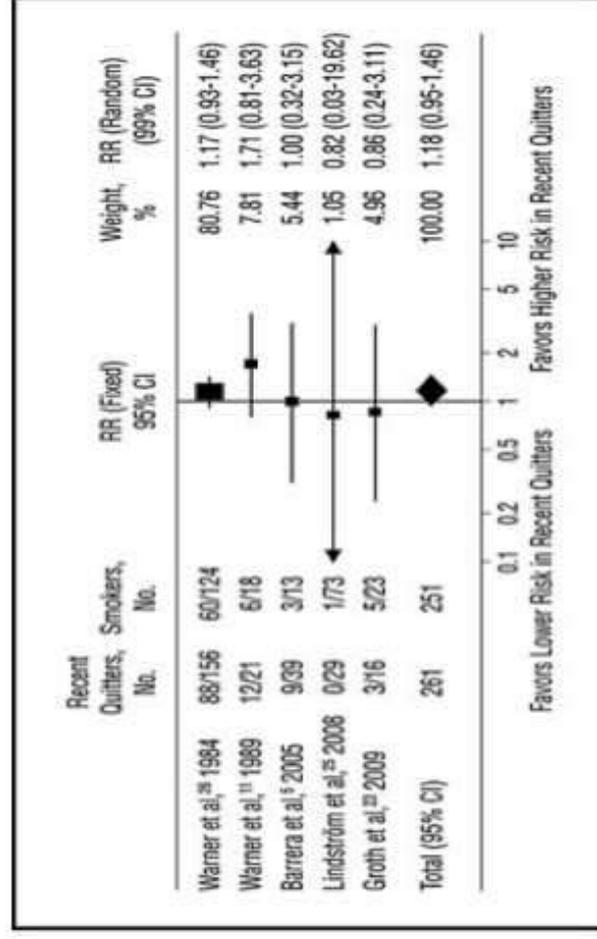


**Au total comment
ne pas proposer au patient tabagique une
prise en charge thérapeutique qui réduit :**

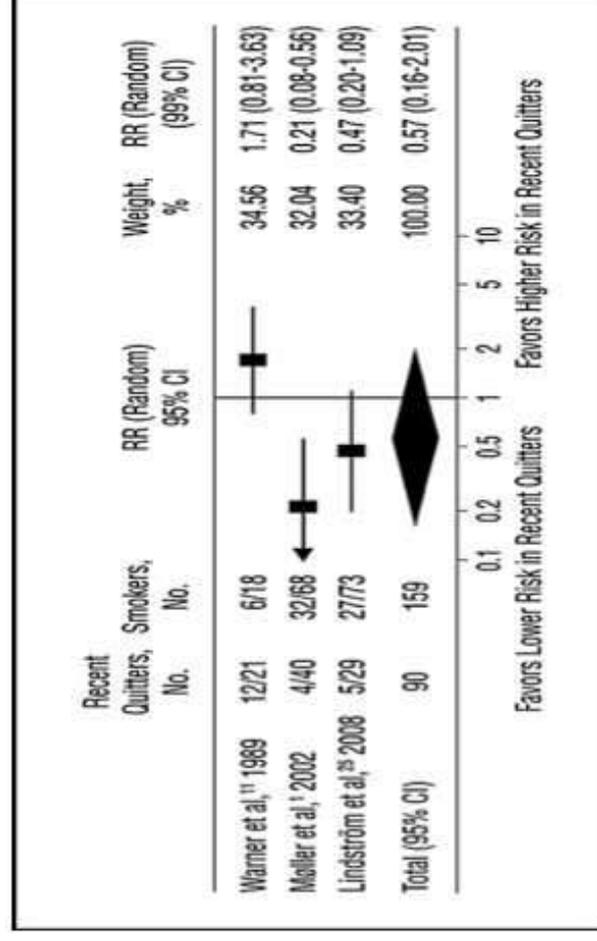
- Le risque d'infection de paroi d'un facteur 10
- Le risque de thrombose d'un pontage artériel par 3
- Le délai de consolidation osseuse après fracture diaphysaire de jambe par 2
- Le risque d'admission non programmé en réanimation par 2

L'arrêt récent du tabac minore le risque global et ne majore pas le risque respiratoire!!!

Complications respiratoires



Toutes complications



Stopping Smoking Shortly Before Surgery and Postoperative Complications: A Systematic Review and Meta-analysis.
Myers K et al. Archives of Internal Medicine. June 2011.

Une intervention chirurgicale : une occasion inespérée d'arrêt du tabac à ne pas gâcher!!

**20% d'arrêt par année de suivi en cas de
chirurgie majeure, 10% en cas de
chirurgie ambulatoire, 5% si pas de
chirurgie**

(Shi, Anesthesiology 2010)