

Exemple Analyse Fonctionnelle par grille S.E.C.C.A.:

Cas clinique Mr LM

Biographie et atcd:

- 71 ans, veuf, vit seul sans enfant, un chien
- Retraité ancien éducateur, très actif, bénévolat dans différentes associations et pour particuliers
- Tempérament anxieux, DID, décompensation cardiorespi, AVC (séquelles visuelles et motrices)
- Orienté par médecin tabacologue pour tcc

Histoire du tabagisme

- Début tabac 13 ans, régulier vers 20 ans, épouse fumeuse puis sevrée. Diminution progressive conso pendant maladie de sa femme (années 90, Dc 1998)

Cas clinique Mr LM

- Dernière tentative sevrage pendant hospit début 2012, avec SN : 6 cig/j puis arrêt 3 mois. Reprise progressive en lien avec ruminations anxieuses et douloureuses + solitude : stabilisation à 3 cig/j car très motivé. «habitudes, gestion émotions négatives ». Bonne confiance en lui pour l'arrêt.
- Prise contact avec médecin tabacologue : prescription SN oraux (pastilles) mais surconsommation et dégoût puis inhalateur peu utilisé.

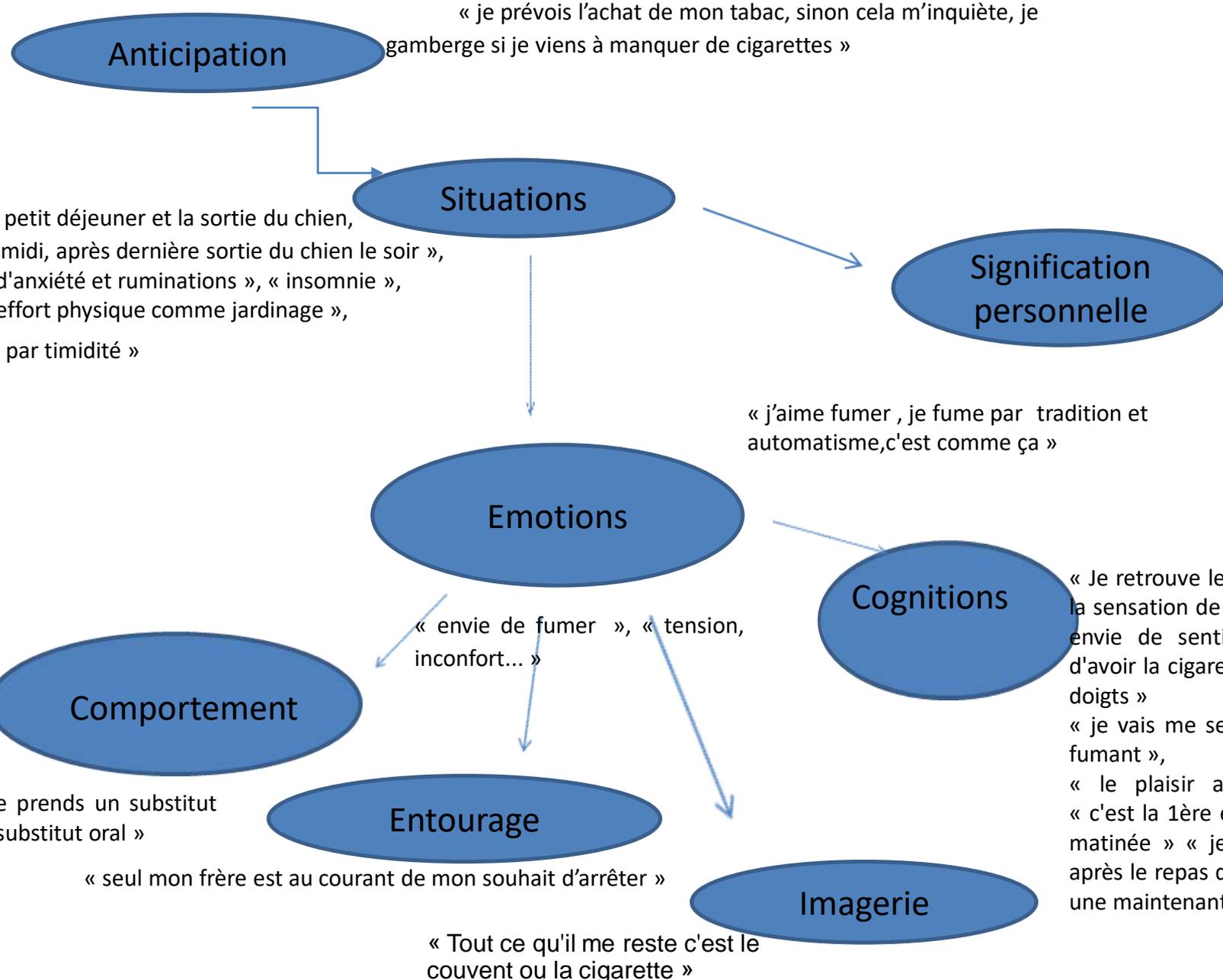
Diagnostic

- Dépendance physique faible (Fagerström 2/10)
- Dépendance psychocomportementale majeure
- Utilise toujours pastilles nicotiques et fume 3 cig/j

Analyse Fonctionnelle par GRILLE SECCA

Synchronie

Le problème cible : le maintien d'une consommation journalière de 3 cigarettes parfois plus



La grille SECCA

Diachronie

- DONNEES STRUCTURALES POSSIBLES :

- Génétiques : son père, sa mère et son frère fument

- Personnalité : se décrit comme timide et anxieux

- FACTEURS HISTORIQUES DE MAINTIEN POSSIBLES

La notion de plaisir à fumer, a stoppé beaucoup d'autres plaisirs alimentaires, la disparition de sa femme et la solitude, apaisement ruminations/anxiété/contenance en société, insomnie...

- FACTEURS DECLENCHANTS INITIAUX INVOQUES

Faire comme les autres (imitation)

- EVENEMENTS PRECIPITANT LES TROUBLES

Différentes hospitalisations entraînant prise de conscience de l'importance du sevrage ; périodes d'abstinence faisant percevoir certains bénéfices qu'il aimerait retrouver ; consulte pour l'aider à finaliser sa démarche de sevrage

- AUTRES PROBLEMES et TRAITEMENTS ANTERIEURS

Autres tentatives d'arrêt, sous traitement substitutif. rechute

Modifier les pensées automatiques les colonnes de Beck

Situation	Ce que je pense	% croyance	Ce que je ressens	Comment pensez autrement	% croyance	Emotion avec pensée modifiée	Ce que je fais
dans la voiture après le travail	Je la mérite la journée était bien longue je vais m'en fumer une avant de rentrer	70%	Anxiété fatigué	Tout s'est bien passé à l'hôpital les problèmes à la maison ont une solution la pastille est efficace	30%	Moins inquiet serein	Je prends une pastille