

# Éducation thérapeutique et arrêt du tabac

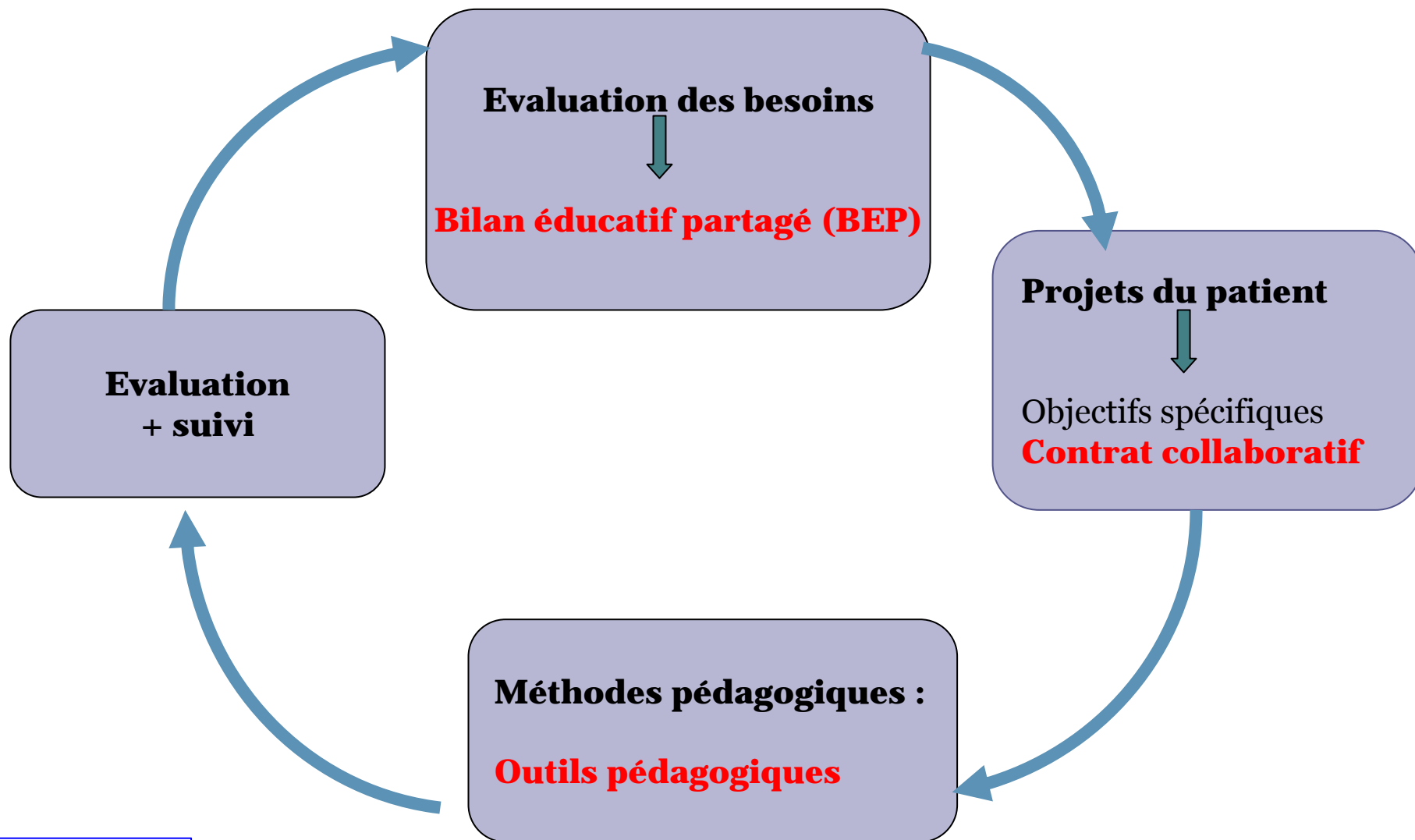
Rose-Marie Rouquet, Martine Bertoia  
UCAST, Hôpital LARREY, CHU Toulouse

Gérard Peiffer  
CHR Mercy Metz

# L'ETP en tabacologie dans la littérature?

- Revue bibliographique :
  - Quasi aucun programme exclusif en tabacologie
    - Programme combinant éducation de l'asthme et aide au sevrage des parents de jeunes enfants asthmatiques. EL McQuaid, Pediatr Pulmonol, 2012
- La gestion du tabagisme se résume souvent à :
  - Intégration dans différents programmes d'ETP de maladies chroniques :
    - Programme d'aide au sevrage intensif vs aide minimale chez AOMI : D. Hennrikus (JACC 2010) : taux de sevrage à M6 : 21,3% vs 6,8%,  $p = 0,023$

# Éléments constitutifs d'un programme en ETP



# Bilan Educatif Partagé : 5 dimensions

- Dimension bio-clinique : **qu'est-ce qu'il a?**
  - ATCD médicaux, informations sur maladie ...
- Dimension socio-professionnelle : **qu'est-ce qu'il fait?**
  - Vie sociale, familiale, professionnelle, mode de vie ...
- Dimension cognitive : **qu'est-ce qu'il sait sur sa maladie?**
  - Sur maladie elle-même, les traitements ...
- Dimension psycho-affective : **qui est-il? Comment vit-il sa maladie?**
  - Quel est son stade dans le processus d'acceptation de la maladie chronique?
  - Locus de contrôle : traits de personnalité et psycho-affectifs?
  - Stade dans Prochaska?
- Dimension projective : **quel est son projet?**
  - Personnel, de santé, besoins immédiats, comment y parvenir?...

# Bilan Educatif Partagé en tabacologie

## Dimension bio-clinique :

### Ce qu'il a?

- ATCD médicaux
- Faire le point avec le patient sur son histoire avec le tabac
- Informations sur son tabagisme ...

## Dimension bio-clinique :

- Nombre de cigarette fumées
- Type de tabac
- Utilise la cigarette électronique
- Années de tabagisme
- Fagerström
- Co ppm
- Sevrages antérieurs
- Prise de poids (sevrage) combien de kg
- Co addiction
- HAD Moral sur 10
- ATCD dépression
- Suivi psychiatre + traitement
- Age Poids taille

# Bilan Educatif Partagé en tabacologie

## Dimension socio-professionnelle :

### Ce qu'il fait?

- Situation familiale, professionnelle, hygiène de vie...

## Dimension socio-professionnelle

- Situation familiale
- Prof
- Personnes ressources
- Difficultés financières
- CMU / Mutuelle
- Le domicile est il fumeur
- **Conjoint fumeurs** **Enfant fumeur**
- Parlez moi ?
- Loisirs / vie sociale / activité physique régulière / alimentation équilibrée
- Adresse
- Tel pour suivi

# Bilan Educatif Partagé en tabacologie

## Dimension cognitive

### Ce qu'il sait?

On explore ici le niveau de connaissance du patient

▫ sur le sevrage tabac

▫ Sur le tabagisme, sur les traitements, le vécu des anciens sevrages, les croyances les représentations, les bénéfices du sevrage...

## Dimension cognitive

- Que savez-vous sur le tabac ?
- Connaissez-vous le NB de composants?
- Connaissez-vous les bénéfices de l'arrêt ?
- Que pensez-vous des S.N. ?
- Différences en SN et nicotine inhalée.
- Etat de santé : bon moyen médiocre  
Etat de santé futur : identique, amélioré, aggravé,
- Motivation à l'arrêt ce jour : /10  
Motivation à l'arrêt le mois dernier : /10
- Ses motivations ?
- Ses craintes ?
- Ses difficultés
- Facteurs favorisants
- Minimise l'importance du sevrage
- Ambivalent
- Avance d'autres priorités : les quelles ?
- Croit au ttt miracle

# Bilan Educatif Partagé en tabacologie

## Dimension psycho-affective

### Qui est-il?

- Comment vit-il sa maladie?
- Quel est son stade dans le processus d'acceptation de la maladie chronique?
- Stade dans Prochaska?
- Traits psycho-affectifs?

## Dimension psycho-affective

- **Stades acceptation de la maladie chronique /du sevrage tabac**

État de choc / déni / révolte / marchandage  
dépression / acceptation / résignation /  
pseudo-acceptation / anxiété- hypercontrôle

- **Prochaska**

PC      C      P      A      M

- **Locus de contrôle**

mixte      interne      externe



# Bilan Educatif Partagé en tabacologie

## Dimension projective

### Ce qu'il veut faire?

- Sevrage temporaire, total, réduction..
- Projets de vie?

## Dimension projective

Comment voulez faire votre sevrage tabac ?

### **Projets du patient**

- Arrêter définitivement à partir de
- Stratégie de réduction avec substitution nicotinique
- Modifier son hygiène de vie : *alimentation, activité physique, relaxation*

# L'ETP en tabacologie : spécificités & difficultés potentielles

- Tabagisme → si addiction → maladie chronique
- Tabagisme = comportement, longtemps non vécu comme une maladie
- Tabagisme chez des sujets en activité professionnelle :
  - Pb de disponibilité pour des programmes d'ETP sur site dédié
  - Rejet de l'ETP de groupe
- Tabagisme souvent associé à
  - Sevrage +/- accepté si effets II mal gérés (poids, stress...)
  - Autres maladies chroniques (diabète, BPCO, AOMI, coronaropathies ...)
  - Co-addictions
  - Comorbidités psychiatriques
  - Conditions socio-économiques difficiles:
    - Précarité, population non « visible »...