

Impact du tabagisme sur la physiologie de l'accouchement et état des connaissances des patientes sur le tabac.

Enquête auprès de 108 patientes d'un hôpital de niveau un en 2016

SOMMAIRE

- Définitions de quelques notions
- Méthodologie de l'étude
- Résultats
- Discussion
- Conclusion
- Perspectives pour l'utilisation concrète de cette étude

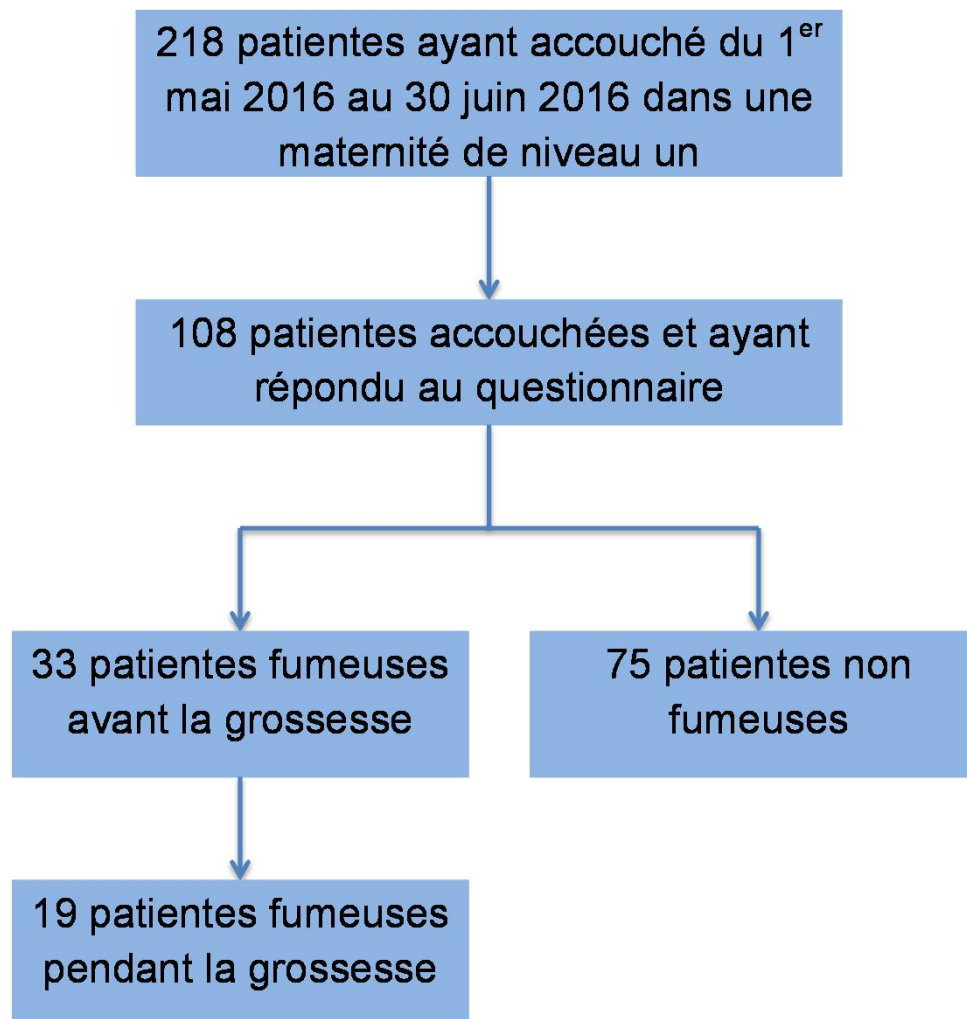
DEFINITIONS

- **Le projet de naissance**
 - Document écrit par le couple ou la patiente pour informer l'équipe de leurs souhaits lors de l'accouchement.
 - Il n'est pas un contrat et doit être relu avec un membre de l'équipe
 - Peut être un bon moyen d'établir une belle relation avec la sage femme le jour de l'accouchement
- **Naissance physiologique**
 - Grossesse normale dont l'accouchement se déclenche de façon spontanée, l'enfant né en position céphalique entre la 37^e et la 42^e semaines d'aménorrhées. Le risque est faible tout le long du travail et de l'accouchement, la mère et l'enfant se portent bien après la naissance
- **Suivi (Sage femme / Médecin généraliste / Gynécologue obstétricien)**
 - Le suivi d'une femme enceinte qui n'a pas d'antécédents médicaux particuliers peut être fait par l'un de ces trois professionnels.

METHOLOGIE DE L'ETUDE

- Questionnaire de quinze items distribué dans le service de maternité sans distinction de voie d'accouchement, de tabagisme, de parité.
- Seulement dans un service de niveau un, du 1^{er} mai au 31 juin 2016.

RESULTATS



RESULTATS

- Population générale
 - Ensemble des patientes (108)
- Population tabagique
 - Patientes fumeuses avant et/ou pendant la grossesse (33)

DISCUSSION

- GENERALITES

- Nous avons pu constater que 56,48% des patientes de la population générale étaient suivies par une sage femme alors que 72,22% des accouchements sont réalisés par cette même professionnelle
- Le projet de naissance a quant à lui était évoqué que pour 48,15% d'entre elles
- En ce qui concerne le tabac, 45,45% des patientes tabagiques disent ne pas avoir reçu d'informations concernant le tabac durant leur suivi alors qu'elles sont 48% d'entre elles des primipares et ont donc besoin de plus d'informations
- Elles ont en majorité entre 25 et 30 ans

DISCUSSION

- **PHYSIOLOGIE/PATHOLOGIE DE L'ACCOUCHEMENT**
 - Les patientes tabagiques accouchent à 66% par voie basse contre 72% dans la population générale
 - L'utilisation des forceps à l'accouchement est plus élevée dans la population tabagique (3%) versus population générale (1,85%)
 - La ventouse est utilisée de façon équivalente dans les deux populations, elle représente 9% des accouchements
 - Le nombre de césariennes en urgence passe du simple au double avec le facteur tabac : 6,48% des accouchements dans la population générale à 12,12% dans la population tabagique.

DISCUSSION

- CONSEQUENCES DE L'ACCOUCHEMENT
 - Le nombre d'épisiotomies représente 15% dans la populations tabagique contre 11,27% dans la population générale
 - Les périnées intacts baissent de 26,7% à 25% quand il y a la présence de tabac

DISCUSSION

- LA CONSOMMATION DU TABAC
- Dans la population générale
 - 30,56% des patientes sont tabagiques avant leur grossesse
 - La moitié consomment 5 à 10 cigarettes par jour
 - 33,33% de 0 à 5 cigarettes
 - 21,21% plus de 10 cigarettes
 - Cela passe à 18% pendant la grossesse
- Dans la population tabagique
 - les patientes modifient leur consommation
 - la catégorie qui consomme plus de dix cigarettes par jour a totalement disparue
 - Celle de 0 à 5 cigarettes passe à 61%
 - Celle de 5 à 10 diminue et passe à 39 %
- Les conjoints
 - Dans la population générale ils sont 64,5% à ne pas fumer
 - Dans la population tabagique : les conjoints fumeurs deviennent majoritaires à 56,25%

DISCUSSION

- CULTURE GENERALE SUR LE TABAC

- Que cela soit dans la population générale ou celle représentant les patientes tabagiques la moitié ne savent pas que les substituts nicotiniques peuvent être pris en charge pendant la grossesse.
- La moitié aussi de ces deux populations sait qu'il ne faut pas dormir avec son bébé lorsqu'il y a une personne fumeuse dans le couple
- 55% de la population générale sait qu'il ne faut pas fumer à la fenêtre contre 70% de la population tabagique.
- Fumer à la hotte de la cuisine pour 90% des deux populations cela n'est pas recommandé.
- Fumer dans une pièce spécifique de la maison 62% de la population générale sait qu'il faut l'éviter et 76% dans la population des tabagiques
- Fumer dans la voiture lorsque l'enfant est absent : à 86% de la population générale et 93% de la population tabagique sont d'accord sur le fait qu'il faut l'éviter.
- Et enfin concernant l'allaitement maternel qui a été majoritairement coché seul 39% de la population de la population générale pense que cela reste possible malgré le tabagisme, ce chiffre passe à 45% chez les tabagiques, ce qui reste trop faible.

CONCLUSION

- De façon globale la pathologie obstétricale est augmentée lorsque le facteur tabac est présent lors d'une grossesse.
- Cette étude montre un manque criant d'information de façon générale sur le tabac ainsi que le tabagisme passif qui devrait être connu des fumeurs et des non fumeurs afin de savoir agir en conséquence.

PERSPECTIVES DE CETTE ETUDE POUR UNE UTILISATION CONCRETE

- Proposer de réaliser une présentation pour la réunion sage femme biannuelle de service afin de rappeler l'importance de l'information à donner concernant le tabac et le tabagisme passif
- Proposer de faire la même chose à un staff hebdomadaire des médecins
- Refaire la même étude dans un an afin d'évaluer les réajustements proposés



MERCI POUR VOTRE ECOUTE